

ADAR du Quercy Blanc Sud Lot

Activités: Service des aidants à domicile sur tout le territoire du Quercy Blanc (accompagnement, prévention, aide...)

CONTACT: CHARLES FEYT

ADRESSE: 10 AVENUE FOCH
46170 CASTELNAU MTIER - STE ALAUZIE
COORDONNÉES: 05 65 21 49 75
adar-quercy-blanc@orange.fr
www.adarquercyblanc.fr

Amicale des Sapeurs-Pompiers

Activités: Association qui a pour but de resserrer les liens entre pompiers, assurer la promotion et l'image des SPV, aide sociale auprès de ses membres.

CONTACT: REGIS ROUBAUD

ADRESSE: CENTRE DE SECOURS
46170 CASTELNAU MTIER - STE ALAUZIE
COORDONNÉES: 06 18 31 74 44
regis.roubaud@orange.fr

Association pour le Don du Sang Bénévole

Activités: Promotion du don de sang et organisation de collecte.

CONTACT: NATHALIE DANTOING

ADRESSE: 116 CHEMIN DU RITAL
46170 CASTELNAU MTIER - STE ALAUZIE
COORDONNÉES: 05 65 23 50 15
nathalie.dantoing@orange.fr
Facebook : Don du sang Castelnau Mtier

La mère aux Bêtes

APA LAMI-DADI

Activités: Protection et sauvetage des animaux, remplacement en adoption, gardiennage provisoires, enquêtrice bénévole de la fondation Brigitte Bardot.

CONTACT: DANIELE DICZI

ADRESSE: LASPLANES
46170 CASTELNAU MTIER - STE ALAUZIE
COORDONNEES: 05 65 21 94 50
prince.chambod@wanadoo.fr
Facebook : La mère aux bêtes



Les Restos du Cœur

Activités: Aide alimentaire.

CONTACT: CLAUDE SAUTHON

ADRESSE: 14 RUE JOFFRE
46170 CASTELNAU MTIER - STE ALAUZIE
COORDONNEES: 06 76 24 75 57

Solidarités numériques en Quercy Blanc (SNQB)

Activités: Fournisseur d'accès à internet.

CONTACT: REMI DUPONT

ADRESSE: MAIRIE
46170 CASTELNAU MTIER - STE ALAUZIE
COORDONNEES: 06 63 55 46 16
remifa55@free.fr

T-CAP

Activités: Action sociale sans hébergement.

CONTACT: CHRISTOPHE SAHUC

ADRESSE: 416 CHEMIN DEL REY
46170 CASTELNAU MTIER - STE ALAUZIE
COORDONNEES: 06 07 29 81 65
18.T.cap@gmail.com

Activités: Défense de l'environnement, sauvegarde du patrimoine, développement d'un urbanisme raisonné, animations.

ADRESSE: LE SIREJOL PECHPEYROUX
46170 CEZAC
COORDONNEES: 05 65 35 51 90
pechpeyroux.environnement@orange.fr

LENDOU-EN-QUERCY-BLANC

1000 Mains à la Pâte

Activités: Valorisation du GR65 – Chemin de Compostelle.



CONTACT: MIREILLE PINATEL
ADRESSE: MAIRIE DE LASCABANES
46800 LENDOU-EN-QUERCY
COORDONNEES: 05 65 20 28 98
1000mainsquercyblanc@gmail.com
<https://www.facebook.com/1000mainsalapate/>

MONTCUQ-EN-QUERCY-BLANC

Amicale des Donneurs de Sang Bénévoles du canton de Montcuq

Activités: Organisation de collecte de sang.

CONTACT: MARGUY LAVOILLOTTE
ADRESSE: 3 PLACE JEAN COMBARIEU
46800 MONTCUQ-EN-QUERCY-BLANC
COORDONNEES: 09 51 89 50 12
maguy.lavoillotte@free.fr

Club Européen

Activités: Pratiquer l'anglais et le français dans une ambiance agréable et détendue.

CONTACT: INGRID BATTY
ADRESSE: MAIRIE
46800 MONTCUQ-EN-QUERCY-BLANC
COORDONNEES: 05 65 31 91 52

Environnement Juste

Activités: Agir sur tout le territoire pour la promotion et le soutien du développement durable, la protection de l'environnement, la promotion de la maîtrise d'énergie, la protection des populations contre les nuisances...

CONTACT: ANDRE DE BAERE
ADRESSE: MAIRIE ANNEXE BELMONTET
46800 MONTCUQ-EN-QUERCY-BLANC
COORDONNEES: 06 60 55 66 64
asso.environnement.juste@gmail.com
www.environnement-juste.org

Jenisha

Activités: Aide humanitaire aux enfants défavorisés du Népal.

CONTACT: DANIEL LARTIGUE
ADRESSE: 82 CHEMIN DES TROGLODYTES
46800 MONTCUQ-EN-QUERCY-BLANC
COORDONNEES: 06 51 91 43 26
asso.jenisha@gmail.com
www.association-jenisha.com

Points d'eau

Activités: Recensement et actions de restauration sur le petit patrimoine du canton lié à l'eau (publics ou collectifs).

CONTACT: BERNARD SOUQUES
ADRESSE: MAIRIE
46800 MONTCUQ-EN-QUERCY-BLANC
COORDONNEES: 05 65 31 91 38
05 65 31 87 67 - 05 65 20 28 98
jansonm2@gmail.com
www.pointsdeau.unblog.fr

Quercy Contacts

CONTACT: SIMONE LAGAGNE
ADRESSE: 23 ALLEE DES MARRONNIERS

Activités: Structure d'insertion par l'activité économique.

46800 MONTCUQ-EN-QUERCY-BLANC
COORDONNEES: 05 65 31 83 80
information@quercycontacts.com
www.quercycontacts.com

Vie et Santé à Domicile

Activités: Service de soins à domicile pour personnes âgées qui souhaiteraient recevoir leurs soins en continuant à vivre dans leur cadre habituel.

CONTACT: DANIELE FOURNIOLS
ADRESSE: 2 ALLEE DES MARONNIERS
46800 MONTCUQ-EN-QUERCY-BLANC
COORDONNEES: 05 65 22 96 79
vie.sante@orange.fr
<https://vieetsanteadomicile.fr>

PORTE-DU-QUERCY

Dynafor'm du Plateau

Activités: Tisser un lien social en milieu rural.

CONTACT: MICHELLE DELMOULY
ADRESSE: MAIRIE DE ST MATRE
46800 PORTE DU QUERCY
COORDONNEES: 05 65 31 95 87
hamsinczak@orange.fr

SAINT-PAUL-FLAUGNAC

Café rural « Le 3ème lieu »

Activités: Café rural associatif – « Gérer et animer un lieu de vie commun et convivial ».

ADRESSE: MAIRIE ANNEXE
MAIRIE – FLAUGNAC
46170 SAINT-PAUL-FLAUGNAC
COORDONNEES: 06.65.13.50.70
3emelieu46@gmail.com

Les Amis du Quercy Blanc

Activités: Préservation de la nature et de l'activité agricole.

CONTACT: MYRIAM ARMAND FARGUES
ADRESSE: BERTY
46170 SAINT-PAUL-FLAUGNAC
COORDONNEES: hermen.bernard@orange.fr
fargues@hotmail.com

Phil'Anthrope

Activités: Dons pour la recherche contre le cancer

CONTACT: BEATRICE RUAUX
ADRESSE: 362 IMPASSE DE VILLASSAC
46170 SAINT-PAUL-FLAUGNAC
COORDONNÉES: 06 24 56 18 39
philanthrope46@gmail.com
Internet/facebook : bonheur-contre-le-cancer.fr
Phil-anthrope3008