

### Société de chasse de Bagat en Quercy

**Activités:** Gestion de la faune sauvage et de l'environnement dans le respect des équilibres biologiques.

**CONTACT:** JEAN PRESSUROT

**ADRESSE:** MAIRIE

46800 BARGUELONNE-EN-QUERCY

**COORDONNEES:** 06 87 29 81 22

jean.pressurot@orange.fr

## CASTELNAU MONTRATIER-SAINTE ALAUZIE

### ATV—Organisations

**Activités:** Formation pilotage et navigation.

**CONTACT:** CHRISTOPHE SAHUC

**ADRESSE:** 416 CHEMIN DEL REY

46170 CASTELNAU MTIER - STE ALAUZIE

**COORDONNEES:** 06 07 29 81 65

atvo@orange.fr

www.atv-organisations.com

### Champ de Gestes

**Activités:** cours de danse contemporaine et classique, prise de conscience par le mouvement (méthode Feldenkrais), création amateurs, évènement culturels ponctuels ...

**CONTACT:** MYRIAM DOGBE

**ADRESSE:** MAIRIE

46170 CASTELNAU MTIER - STE ALAUZIE

**COORDONNEES:** 05 81 70 61 52

champdegestes@gmail.com

www.champdegestes.com

### Club Olympique Castelnaudais

**Activités :** Club de rugby.



**CONTACT:** PIERRE BOISSEL

**ADRESSE:** STADE DE MOUSSUR

46170 CASTELNAU MTIER - STE ALAUZIE

**COORDONNÉES:** 06 16 60 40 63

pierre.boissel46@orange.fr

### Ecole de Rugby du COC

**Activités:** Pratique et enseignement du rugby.

**CONTACT:** JEAN PHILIPPE MONTERRAND

**ADRESSE:** MAIRIE

46170 CASTELNAU MTIER - STE ALAUZIE

**COORDONNÉES:** 05 65 21 88 18

jpmontferrand@orange.fr

www.cocrugby.com

### Karaté WADO-RYU Castelnaudais

**Activités:** Pratique du karaté et disciplines associées – body fitness karaté, entraînement sportif haut niveau.

**CONTACT:** NADIEGE BOSSION

**ADRESSE:** MAIRIE

46170 CASTELNAU MTIER - STE ALAUZIE

**COORDONNEES:** 06 31 27 71 59

beaumontphilippe@hotmail.fr

www.club.quomodo.com/wadoryu\_castelnau\_montratier/

### Lartisan

**Activités:** Ateliers de peinture.

**CONTACT:** ALI BENQADI

**ADRESSE:** LACANAL

46170 CASTELNAU MTIER - STE ALAUZIE

**COORDONNÉES:** 06 73 80 57 99

lamiabenqadi@yahoo.fr

## L'échiquier du Quercy Blanc

**Activités:** Promouvoir le jeu d'échecs sous toutes ses formes.  
Favoriser l'enseignement et la pratique du jeu.

**CONTACT:** VINCENT DENIS

**ADRESSE:** COMBE CAVE

46170 CASTELNAU MTIER - STE ALAUZIE

**COORDONNÉES:** 06 66 66 16 57

echiquier.quercy.blanc@gmail.com

www.echiquierquercyblac.wixsite .com

## Les Volants de Castelnau

**Activités:** Badminton amateur. Pas de compétition, ni de cours, 2 créneaux par semaine pour se défouler, à partir de 14 ans, tous niveaux.

**CONTACT:** CLEMENCE CROS

**ADRESSE:** LIEU DIT CAUDIE

46170 CASTELNAU MTIER - STE ALAUZIE

**COORDONNÉES:** 06 89 93 79 63

06 52 12 88 32

volants.castelnau@outlook.fr

## Musiques en Sud Quercy (Ecole de musique Tinte'Ame'Art)

**Activités:** Enseignement de la pratique musicale.



**CONTACT:** MYRIAM PREVOT

**ADRESSE:** MAISON JACOB

11 PLACE GAMBETTA

46170 CASTELNAU MTIER - STE ALAUZIE

**COORDONNEES:** 05 65 21 86 47

ecoledemusique@tinteameart.com

www.tinteameart.com

## Pétanque Castelnaudaise

**Activités:** Développer la pratique de la pétanque dans un cadre convivial.

**CONTACT:** JEAN-LOUIS FOURNIOLS

**ADRESSE:** MAIRIE

46170 CASTELNAU MTIER - STE ALAUZIE

**COORDONNÉES:** 05 65 21 92 44

06 80 13 86 62

lorgueagege@orange.fr

## Quercy Country

**Activités:** Club de country danse.



**CONTACT:** MICHELE GARDES

**ADRESSE:** 3 BIS RUE DES COTEAUX DU QUERCY

46170 CASTELNAU MTIER - STE ALAUZIE

**COORDONNÉES:** 05 65 21 96 14

06 83 76 72 46 quercycountry46@gmail.com

## Société de Chasse

**Activités:** Pratique de la chasse.

**CONTACT:** MAURICE BONNEMORT

**ADRESSE:** MAIRIE

46170 CASTELNAU MTIER-STE ALAUZIE

**COORDONNEES:** 06 44 95 93 04

## Volley Quercy Blanc (VQB)

**Activités:** Pratique du Volley, dès 17 ans, Mixte

**CONTACT:** AUDE VAQUIE / FANNY OLIVIER VICE PRESIDENTE

**ADRESSE:** 62 CHEMIN DE CORNUS

46170 CASTELNAU MTIER-STE ALAUZIE

**COORDONNEES:** 06 10 53 16 92 / VP 06 36 85 98 06

VOLLEY-QB@GMAIL.COM

PAGE FACEBOOK : VOLLEY QUERCY BLANC

## Amitabha Taijiquan

**Activités:** Pratique et promotion du Taiji



**CONTACT:** DANIEL DESFORGES

**ADRESSE:** COMBEL NEGRE

46170 CEZAC

Quan style Yang.

### Club de tennis du Lendou

**Activités:** Pratiquer le tennis à tout âge, Dispenses des entraînements, organiser des compétitions officielles et non officielles et des tournois de tennis

**CONTACT:** PASCAL THIRIFAYS PASCAL

**ADRESSE:** LIEU DIT LAMOTHE  
46170 CEZAC

**COORDONNEES:** 07 85 88 69 49

president@clubtennislendou.fr / infos@clubtennislendou.fr  
secretaire@clubtennislendou.fr  
www.clubtennislendou.fr/

### Société de Chasse Cézac / Lascabanes

**Activités:** Pratique de la chasse sur la commune de Cézac.

**CONTACT:** ROLAND BAUDELL

**ADRESSE:** LIEU DIT BELCASTEL  
46170 CEZAC

**COORDONNEES:** 05 65 21 70 98

roland.baudel@wanadoo.fr

### Foyer rural

**Activités:** Section gymnastique et Ciné Lot. Gymnastique douce tous les mardi 19h30 20h30 – Cinéma tous les mercredis du mois – Section Tennis.

**CONTACT:** ROLAND BAUDEL

**ADRESSE:** FOYER RURAL  
46170 CEZAC

**COORDONNEES:**

06 77 36 78 81 (GYM) / db.delaconception@orange.fr

06 73 82 05 84 (CINEMA) / c.bichet@orange.fr

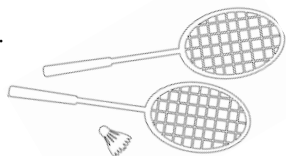
05 65 21 70 98 (TENNIS) / roland.baudel@wanadoo.fr

---

## LENDOU-EN-QUERCY-BLANC

### Bleuets Badminton Club

**Activités:** Pratique du Badminton.



**CONTACT:** JEAN PHILIPPE BOURRUT LAVOUTURE

**ADRESSE:** MAIRIE

46800 LENDOU-EN-QUERCY

**COORDONNEES:** 06 42 37 19 96

bblacouture@gmail.com

### Bleuets du Lendou Basket-ball

**Activités:** Pratique du basket-ball.

**CONTACT:** MARYSE MAURY

**ADRESSE:** MAIRIE

46800 LENDOU-EN-QUERCY

**COORDONNEES:** 06 70 46 65 16

maryse22maury@gmail.com

---

## LHOSPITALET

### Pique et Pousse en Quercy Blanc

**Activités:** Pratique de la randonnée pour tous, toute l'année. Marche nordique randonnée douce ou classique.

**CONTACT:** EVELYNE COSTENTIN

**ADRESSE:** LE BOURG

46170 LHOSPITALET

**COORDONNEES:** 06 01 75 37 10

pique.pousse-quercyblanc46@orange.fr

http://piquepousseenquercy.web.acacs.org/

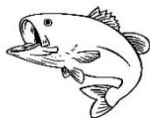
---

## MONTCUQ-EN-QUERCY-BLANC

### AAPPMA de Montcuq

**CONTACT:** MARC PRUGNAUD

**Activités:** Association de pêche et de protection des milieux aquatiques, culturelles.



### Actuel Danse Free Style

**Activités:** Cours de danse enfants – Ado – Adultes- Hip Hop – Ragga – Moderne Jazz.

### Association Intercommunale de chasseurs et propriétaires (AICP)

**Activités:** La chasse dans son ensemble et régulation des nuisibles.



### Association Sportive

**Activités:** Association sportive du Collège Faurie.

### Club de bridge

**Activités:** Jouer et pratiquer le bridge.

### FUDO GOSHIN KARATE DO

**Activités:** Pratique du karaté do, Karaté défense, Bo Jutsu, Taiki ken.

### Jeux & Cie Ludothèque

**Activités:** Se détendre se divertir, créer du lien social et partager autour d'un jeu. Favoriser les rapports intergénérationnels et interculturels. Ouvert à tous les âges (3 mois à 100 ans).

### La pétanque du Quercy

**Activités:** La pratique de la pétanque et ses compétitions masculines et féminines.

### Les Pastourels de la Tour

**ADRESSE:** MAIRIE

46800 MONTCUQ-EN-QUERCY-BLANC

**COORDONNEES:** 06 76 85 85 91

marc.prugniaud@wanadoo.fr

**CONTACT:** JEAN-PIERRE SAURT

**ADRESSE:** LIEU DIT LABARTE

46800 MONTCUQ-EN-QUERCY-BLANC

**COORDONNEES:** 06 70 73 39 47

myriam.djillali@orange.fr

www.actueldanse.fr

**CONTACT:** FERNAND SOULIGNAC

**COORDONNEES:** 05 65 22 99 00

bernard.rouxx0027@orange.fr

**CONTACT:** VALERIE CARLES

**ADRESSE:** ALLEE DES PLATANES

46800 MONTCUQ-EN-QUERCY-BLANC

**COORDONNEES:** 05 65 30 85 33

0460022z@ac-toulouse.fr

ENT Collège Faurie

**CONTACT:** MAREN DANNHORN

**ADRESSE:** MAIRIE

46800 MONTCUQ-EN-QUERCY-BLANC

**COORDONNEES:** 05 65 35 18 63

marend@orange.fr

**CONTACT:** JEAN PIERRE SCAVINO

**ADRESSE:** 350 ROUTE DE LARGUEUIL

46140 CAILLAC

**COORDONNEES:** 05 65 20 01 34 / 06 14 66 08 66

fudogoshin-karatedo@orange.fr

www.fudogoshin-karatedo.fr

**CONTACT:** JOAN ESCOBAR

**ADRESSE:** 2 RUE DU RAPAILLOU

46800 MONTCUQ-EN-QUERCY-BLANC

**COORDONNEES:** 06 17 71 28 79

ludothequemontcuq@gmail.com

jeuxetcompagnie.wordpress.com/jeuxetcompagniemontcuq

**CONTACT:** SERGE GIRAUDO

**ADRESSE:** MAIRIE

46800 MONTCUQ-EN-QUERCY-BLANC

**COORDONNEES:** 06 79 40 36 67

sergegiraudo@orange.fr

**CONTACT:** FABIENNE VILATE

**Activités:** Danses et musiques traditionnelles (atelier de danse, stages, bals, initiations, danse enfants et adultes).

**ADRESSE:** MAIRIE

46800 MONTCUQ-EN-QUERCY-BLANC

**COORDONNEES:** 06 84 41 55 12

fabi.vilate@wanadoo.fr

<https://www.facebook.com/lespastourels>

## Lézard de la Rue

**Activités:** Organisation du festival « La Rue des Enfants » en septembre, ateliers (enfants, ados, adultes) organisation d'ateliers théâtre pour les enfants, adolescents et adultes...

**CONTACT:** CAMILLE BOREL

**ADRESSE:** MAIRIE - 1 PLACE DES CONSULS

46800 MONTCUQ-EN-QUERCY-BLANC

**COORDONNEES:** 07 68 32 96 76

info@laruedesenfants.org

[www.laruedesenfants.org](http://www.laruedesenfants.org)

[www.facebook.com/laruedesenfants](http://www.facebook.com/laruedesenfants)

## L'Outil en Main

**Activités:** Initiation des jeunes de 9 à 14 ans aux métiers manuels et du patrimoine, transmission d'un savoir-faire aux jeunes générations.

**CONTACT:** GABRIEL LAPORTE

**ADRESSE:** MAIRIE

46800 MONTCUQ-EN-QUERCY-BLANC

**COORDONNEES:** 06 07 96 62 86

laporte.gabriel@wanadoo.fr

## Montcuq Basket

**Activités:** Ecole de basket-ball.



**CONTACT:** PATRICIA PARAYRE

**ADRESSE:** MAIRIE

46800 MONTCUQ-EN-QUERCY-BLANC

**COORDONNEES:** 06 88 18 60 99

patricia.parayre@yahoo.fr

## Musique Cours et Granges

**Activités:** Faire connaître et diffuser une chanson porteuse de ses textes exigeants sous leur forme poétique, leur exigence musicale.

**CONTACT:** MICHEL BOUTET,

**ADRESSE:** MAIRIE DE MONTCUQ

46800 MONTCUQ-EN-QUERCY-BLANC

**COORDONNEES:** 06 83 09 78 34

festichanson@gmail.com

<http://www.festichanson-montcuq.com/>

## Rando Montcuquoise

**Activités:** Développement et pratique de la randonnée pédestre.

**CONTACT:** EDITH LAFAGE

**ADRESSE:** MAIRIE

46800 MONTCUQ-EN-QUERCY-BLANC

**COORDONNEES:** 05 65 31 88 61

edal.lafage@orange.fr

---

## MONTLAUZUN

### Société de chasse

**Activités:** Pratique de la chasse et gestion de la faune sauvage. (régulation, repeuplement, réserve, prévention ...).

**CONTACT:** DOMINIQUE LAPEZE

**ADRESSE:** MAYJOUNELLE

46800 MONTLAUZUN



---

## PERN

### Club Canin Obéjump Quercy Blanc

**Activités:** Club d'éducation canine.

**CONTACT:** ANNE BERNARD

**ADRESSE:** LIEU-DIT RIVIERE DE PELISSIE

46170 PERN

**COORDONNEES:** 06 83 04 78 70

a.bernie14@yahoo.fr

## Diane Pernoise

**Activités:** Pratique de la chasse et gestion de la faune sauvage.

**CONTACT:** JEAN-CLAUDE ARNAGOL

**ADRESSE:** MAIRIE

46170 PERN

**COORDONNEES :** 06 03 97 78 48

ARNAGOL.JEAN-CLAUDE@ORANGE.FR

## La Boule Pernoise

**Activités:** Pratique de la pétanque

**CONTACT:** SYLVIANE LALBERTIE

**ADRESSE:** COMBERNES

46170 PERN

**COORDONNEES :** 06 37 99 29 42

MENUISERIE.LALBERTIE@LIVE.FR

## Les Run'heureux

**Activités:** Organisation de la manifestation annuelle « A Saute Clocher » qui propose sur une journée à la mi-septembre : Courses pédestres hors stade adultes/enfants, randonnées et marche nordique, marché gourmand pour le déjeuner de midi, vide greniers.

**CONTACT:** CELINE BENAYOUN

**ADRESSE:** LIEU DIT L'ESTANG

46170 PERN

**COORDONNEES :**

lesrunheureux@gmail.com

<https://a-saute-clocher.webbly.com>



---

PORTE-DU-QUERCY

## LA DIANE Le Boulvé St Matré

**Activités:** Gestion du gibier sauvage sur les communes de Le Bouvé et St Matré.

**CONTACT:** NADEGE DESSEAUX

**ADRESSE:** MAIRIE

46800 PORTE DU QUERCY

**COORDONNEES :**

---

SAINT-PAUL-FLAUGNAC

## Les Crins du Col

**Activités:** Activités équestres

**CONTACT:** JACQUELINE BEHIN

STEPHANIE POITEVIN

**ADRESSE:** LIEU DIT COMBELCAU

46170 SAINT-PAUL-FLAUGNAC

**COORDONNEES:** 06 17 98 42 82

lescrinsducol04@gmail.com

<http://lescrinsducol.fr>

## Trotte-cailloux

**Activités:** Randonnée pédestre.



**CONTACT:** PIERRE DELELIS

**ADRESSE:** MAIRIE FLAUNAC

46170 SAINT-PAUL-FLAUGNAC

**COORDONNEES:**

trotte.cailloux46@gmail.com

[www.trotte-cailloux.e-monsite.com](http://www.trotte-cailloux.e-monsite.com)

## Union Sportive Saint Pauloise (USSP)

**Activités:** Pratique du football.

**CONTACT:** MAXIME LACOMBE

**ADRESSE:** LES JUSTICES

46170 SAINT-PAUL-FLAUGNAC

**COORDONNEES:** 06 72 87 39 26

522106@footoccitanie.fr