

### ADAR du Quercy Blanc Sud Lot

**Activités:** Service des aidants à domicile sur tout le territoire du Quercy Blanc (accompagnement, prévention, aide...)

**CONTACT:** CHARLES FEYT

**ADRESSE:** 10 AVENUE FOCH  
46170 CASTELNAU MTIER - STE ALAUZIE  
**COORDONNÉES:** 05 65 21 49 75  
adar-quercy-blanc@orange.fr  
www.adarquercyblanc.fr

### Amicale des Sapeurs-Pompiers

**Activités:** Association qui a pour but de resserrer les liens entre pompiers, assurer la promotion et l'image des SPV, aide sociale auprès de ses membres.

**CONTACT:** REGIS ROUBAUD

**ADRESSE:** CENTRE DE SECOURS  
46170 CASTELNAU MTIER - STE ALAUZIE  
**COORDONNÉES:** 06 18 31 74 44  
regis.roubaud@orange.fr

### Association pour le Don du Sang Bénévole

**Activités:** Promotion du don de sang et organisation de collecte.

**CONTACT:** NATHALIE DANTOING

**ADRESSE:** 116 CHEMIN DU RITAL  
46170 CASTELNAU MTIER - STE ALAUZIE  
**COORDONNÉES:** 05 65 23 50 15  
nathalie.dantoing@orange.fr  
Facebook : Don du sang Castelnau Mtier

### La mère aux Bêtes

#### APA LAMI-DADI

**Activités:** Protection et sauvetage des animaux, remplacement en adoption, gardiennage provisoires, enquêtrice bénévole de la fondation Brigitte Bardot.

**CONTACT:** DANIELE DICZI

**ADRESSE:** LASPLANES  
46170 CASTELNAU MTIER - STE ALAUZIE  
**COORDONNÉES:** 05 65 21 94 50  
prince.chambod@wanadoo.fr  
Facebook : La mère aux bêtes



### Les Restos du Cœur

**Activités:** Aide alimentaire.

**CONTACT:** CLAUDE SAUTHON

**ADRESSE:** 14 RUE JOFFRE  
46170 CASTELNAU MTIER - STE ALAUZIE  
**COORDONNÉES:** 06 76 24 75 57

### Solidarités numériques en Quercy Blanc (SNQB)

**Activités:** Fournisseur d'accès à internet.

**CONTACT:** REMI DUPONT

**ADRESSE:** MAIRIE  
46170 CASTELNAU MTIER - STE ALAUZIE  
**COORDONNÉES:** 06 63 55 46 16  
remifa55@free.fr

### T-CAP

**Activités:** Action sociale sans hébergement.

**CONTACT:** CHRISTOPHE SAHUC

**ADRESSE:** 416 CHEMIN DEL REY  
46170 CASTELNAU MTIER - STE ALAUZIE  
**COORDONNÉES:** 06 07 29 81 65  
18.T.cap@gmail.com

**Activités:** Défense de l'environnement, sauvegarde du patrimoine, développement d'un urbanisme raisonné, animations.

**ADRESSE:** LE SIREJOL PECHPEYROUX  
46170 CEZAC  
**COORDONNEES:** 05 65 35 51 90  
pechpeyroux.environnement@orange.fr

---

## LENDOU-EN-QUERCY-BLANC

### 1000 Mains à la Pâte

**Activités:** Valorisation du GR65 – Chemin de Compostelle.



**CONTACT:** MIREILLE PINATEL  
**ADRESSE:** MAIRIE DE LASCABANES  
46800 LENDOU-EN-QUERCY  
**COORDONNEES:** 05 65 20 28 98  
1000mainsquercyblanc@gmail.com  
<https://www.facebook.com/1000mainsalapate/>

---

## MONTCUQ-EN-QUERCY-BLANC

### Amicale des Donneurs de Sang Bénévoles du canton de Montcuq

**Activités:** Organisation de collecte de sang.

**CONTACT:** MARGUY LAVOILLOTTE  
**ADRESSE:** 3 PLACE JEAN COMBARIEU  
46800 MONTCUQ-EN-QUERCY-BLANC  
**COORDONNEES:** 09 51 89 50 12  
maguy.lavoillotte@free.fr

### Club Européen

**Activités:** Pratiquer l'anglais et le français dans une ambiance agréable et détendue.

**CONTACT:** INGRID BATTY  
**ADRESSE:** MAIRIE  
46800 MONTCUQ-EN-QUERCY-BLANC  
**COORDONNEES:** 05 65 31 91 52

### Environnement Juste

**Activités:** Agir sur tout le territoire pour la promotion et le soutien du développement durable, la protection de l'environnement, la promotion de la maîtrise d'énergie, la protection des populations contre les nuisances...

**CONTACT:** TIM ABADY  
**ADRESSE:** SECRETARIAT 330 CHEMIN DE VIDALOT  
46800 MONTCUQ-EN-QUERCY-BLANC  
**COORDONNEES:** 06 58 92 03 99  
asso.environnement.juste@gmail.com  
[www.environnement-juste.org](http://www.environnement-juste.org)

### Jenisha

**Activités:** Aide humanitaire aux enfants défavorisés du Népal.

**CONTACT:** DANIEL LARTIGUE  
**ADRESSE:** 82 CHEMIN DES TROGLODYTES  
46800 MONTCUQ-EN-QUERCY-BLANC  
**COORDONNEES:** 06 51 91 43 26  
asso.jenisha@gmail.com  
[www.association-jenisha.com](http://www.association-jenisha.com)

### Points d'eau

**Activités:** Recensement et actions de restauration sur le petit patrimoine du canton lié à l'eau (publics ou collectifs).

**CONTACT:** BERNARD SOUQUES  
**ADRESSE:** MAIRIE  
46800 MONTCUQ-EN-QUERCY-BLANC  
**COORDONNEES:** 05 65 31 91 38  
05 65 31 87 67 - 05 65 20 28 98  
jansonm2@gmail.com  
[www.pointsdeau.unblog.fr](http://www.pointsdeau.unblog.fr)

### Quercy Contacts

**CONTACT:** SIMONE LAGAGNE  
**ADRESSE:** 23 ALLEE DES MARRONNIERS

**Activités:** Structure d'insertion par l'activité économique.

46800 MONTCUQ-EN-QUERCY-BLANC

**COORDONNEES:** 05 65 31 83 80

information@quercycontacts.com

www.quercycontacts.com

## Vie et Santé à Domicile

**Activités:** Service de soins à domicile pour personnes âgées qui souhaiteraient recevoir leurs soins en continuant à vivre dans leur cadre habituel.

**CONTACT:** DANIELE FOURNIOLS

**ADRESSE:** 2 ALLEE DES MARONNIERS

46800 MONTCUQ-EN-QUERCY-BLANC

**COORDONNEES:** 05 65 22 96 79

vie.sante@orange.fr

<https://vieetsanteadomicile.fr>

---

## PORTE-DU-QUERCY

## Dynafor'm du Plateau

**Activités:** Tisser un lien social en milieu rural.

**CONTACT:** MICHELLE DELMOULY

**ADRESSE:** MAIRIE DE ST MATRE

46800 PORTE DU QUERCY

**COORDONNEES:** 05 65 31 95 87

hamsinczak@orange.fr

---

## SAINT-PAUL-FLAUGNAC

## Café rural « Le 3ème lieu »

**Activités:** Café rural associatif – « Gérer et animer un lieu de vie commun et convivial pour contribuer à lutter contre l'isolement social ».

**CONTACT :** ALAIN LEALI

**ADRESSE:** LE BOURG

46170 SAINT-PAUL-FLAUGNAC

**COORDONNEES:** 06 07 49 29 75

3emelieu46@gmail.com

<https://3emelieu46.fr>

## Les Amis du Quercy Blanc

**Activités:** Préservation de la nature et de l'activité agricole.

**CONTACT:** MYRIAM ARMAND FARGUES

**ADRESSE:** BERTY

46170 SAINT-PAUL-FLAUGNAC

**COORDONNEES:** hermen.bernard@orange.fr

fargues@hotmail.com

## Phil'Anthrope

**Activités:** Dons pour la recherche contre le cancer

**CONTACT:** BEATRICE RUAUX

**ADRESSE:** 362 IMPASSE DE VILLASSAC

46170 SAINT-PAUL-FLAUGNAC

**COORDONNEES:** 06 24 56 18 39

philanthrope46@gmail.com

Internet/facebook : bonheur-contre-le-cancer.fr

Phil-anthrope3008