



Pour les 55
ans et plus

Venez participer au Parcours Prévention Santé

Les mairies de L'Hospitalet et Pern vous proposent des ateliers pour préserver votre santé dans un cadre convivial et d'échanges

- **Mardi 19 septembre**
Alimentation
- **Lundi 2 octobre**
Prévention des cancers
- **Lundi 16 octobre**
Sommeil
- **Mardi 7 novembre**
Mémoire
- **Mardi 21 novembre**
Prévention des chutes /Equilibre
- **Mardi 5 décembre**
Optique et audition

de 15 h à 17 h
Salle Multiculturelle
de Granéjols

Inscription gratuite et obligatoire
Par tel : 07.88.11.53.02 / 05.65.21.49.75
Par mail : generationssudlot@orange.fr