

Société de chasse de Bagat en Quercy

Activités : Gestion de la faune sauvage et de l'environnement dans le respect des équilibres biologiques

Contact : Jean PRESSUROT (petit gibier)
Thierry ALIBERT (gros gibier)

Adresse : Mairie
46800 Barguelonne-en-Quercy

Coordonnées : 06 87 29 81 22
jean.pressurot@orange.fr

CASTELNAU-MONTRATIER

Amicales des Joueurs de Rugby

Contact : Florian GLEYE

Adresse : Benaixs -
46170 Castelnau-Montratier
Coordonnées : 06 71 75 61 82
amicale.coc@outlook.com

Association des Chasseurs

Activités : Pratique de la chasse.

Contact : Maurice BONNEMORT

Adresse : Moulin de Nègre - 46170
Castelnau-Montratier

Coordonnées : 05 65 21 83 56
maurice.bonnemort@orange.fr

ATV—Organisations

Activités : Formation pilotage et navigation

Contact : Christophe SAHUC

Adresse : 416 Chemin Del Rey
46170 Castelnau-Montratier

Coordonnées : 06 07 29 81 65
atvo@orange.fr www.atv-organisations.com

Champ de Gestes

Activités : cours de danse contemporaine et classique, prise de conscience par le mouvement (méthode Feldenkrais), créations amateurs, évènements culturels ponctuels ...

Contact : Myriam DOGBE

Coordonnées :
Christel FOUCAULT : 05 81 70 61 52
Fabienne SUTTER : 06 32 16 55 05
champdegestes@gmail.com

Compagnie Théâtre en carton

Activités : Il suffit d'adhérer pour participer au répétition.

Contact : Catherine DUHORNAY

Adresse : 778 route de Vigié, 46170
Castelnau-Montratier

Coordonnées : 06 69 77 57 06
c.duhornay@orange.fr

Corps et Harmonie

Activités : 9 sports; step, pilat, entretien musculaire, gym douce, qi gong, stretching, renforcement musculaire, yoga, marche nordique

Contact : Madeleine CAPELLO

Adresse : le bourg,
46170 Castelnau-Montratier
Coordonnées : 06 74 73 43 46
corpsetharmonie46@gmail.com

Club Olympique Castelnaudais

Activités : Club de rugby

Contact : Pierre BOISSEL

Adresse : Stade de Moussur
46170 Castelnau-Montratier
Coordonnées : 07 89 69 21 09
club-olympique-castelnaudais@orange.fr

Ecole de Rugby du COC

Activités : Pratique et enseignement du rugby



Contact : Jean Phillipe MONTERRAND

Adresse : Mairie
46170 Castelnau-Montratier
Coordonnées : 05 65 21 88 18/06 79 98 04 38
monferrandjp@gmail.com

Golem qui roule

Activités : Regrouper et fédérer les joueurs de rugby ayant connu ou pas Bastien TEULIER. Manifestation sportives et festives.

Contact : P. TEULIER, F. ROCHE A. BOUZERAND

Adresse : 46170 Castelnau-Montratier
Coordonnées : 06 83 40 90 68
golemquiroule@orange.fr

Karaté WADO-RYU

Castelnaudais

Activités : Pratique du karaté et disciplines associées – body fitness, karaté, entraînement sportif haut niveau.

Contact : Philippe BEAUMONT

Adresse : 33, rue du marronnier - Boisse -
46170 Castelnau-Montratier
Coordonnées : 06 31 27 71 59
beaumontphilippe@hotmail.fr

Lartisane

Activités : Ateliers de peinture

Contact : Lamia BENQADI

Adresse : Lacanal
46170 Castelnau-Montratier
Coordonnées : 06 73 80 57 99
lamiabenqadi@yahoo.fr

L'échiquier du Quercy Blanc

Activités : Promouvoir le jeu d'échecs sous toutes ses formes.
Favoriser l'enseignement et la pratique du jeu.

Contact : Vincent DENIS

Adresse : 1005 chemin du Fustier
46170 Castelnau-Montratier
Coordonnées : 06 66 66 16 57
echiquier.quercy.blanc@gmail.com

Les Cocos Boys Rugby TAG

Activités: Rugby sans contact de 6 ans à 99 ans, mixte.

Contact : Justin LAFARGUE

Adresse : Stade Moussur
46170 Castelnau-Montratier
Coordonnées : 06 26 65 85 13
cocoboyscoc@gmail.com

Les Volants de Castelnau

Activités : Badminton amateur. Pas de compétition, ni de cours, 2 créneaux par semaine pour se défouler, à partir de 14 ans, tous niveaux

Contact : Clémence CROS /Pauline PARMENTIER

Coordonnées : 06 52 12 88 32
/ 06 89 93 79 63
volants.castelnau@outlook.fr

Pétanque Castelnaudaïse

Activités : Développer la pratique de la pétanque dans un cadre convivial.

Contact : Jean-Louis FOURNIOLS

Adresse : 34, Rue Clemenceau
46170 Castelnau-Montratier
Coordonnées : 06 44 70 32 75
06 86 30 45 91

Propriétaire chasseurs et non chasseur de St Alauzie

Contact : François LAVAL

Adresse : Mairie déléguée de Sainte-Alauzie,
46170 Castelnau-Montratier
Coordonnées : 05 65 31 83 45

Quercy Country

Activités : Club de country danse.



Contact : Thérèse PARAIRE

Adresse : 16 rue d'occitanie - 46170
Castelnau-Montratier
Coordonnées : 06 12 76 11 77
quercycountry@gmail.com

Quercy Montgolfière

Activités: Vol pour le plaisir.



Contact : Jonathan SOULIÉ

Adresse : 2152 route du plateau de
Lagache
46170 Castelnau-Montratier
Coordonnées : 06 42 24 32 23/06 13 24 33 41
quercy-montgolfiere@orange.fr

Quercy Sport Nature

Activités : Course à pieds,
Trail nature, Randonnée, VTT
Quercy Blanc - Département Lot

Contact : Alain Gardes

Adresse : 339 chemin de Bertine 46170
Castelnau-Montratier
Coordonnées : 06 84 96 85 87
site web : www.quercysportnature.fr - Site
Facebook : QuercySportNature

T-CAP-ATV-Organisation

Activités : Activités de Loisirs Motorisées

Contact : Christophe SAHUC
Adresse : Lacoste - 46170 Castelnau-Montratier
Coordonnées : 06 07 29 81 65
atvo@orange.fr

Tennis Club Castelnaudais

Activités : Pratique du Tennis.



Contact : Aurélien BACH
Adresse : 16 Chemin de Clary-46170 Castelnau-Montratier
Coordonnées : 06 62 53 96 66
aurelien.bach@laposte.net

Tinte'Ame'Art

École de musique

Activités : Enseignement de la pratique musicale



Contact : Martine LHEPT
Adresse : 11, Place Gambetta - Maison Jacob 46170 Castelnau-Montratier
Coordonnées : 05 65 21 86 47
ecoledemusique@tinteameart.com

Volley Quercy Blanc (VQB)

Activités : Pratique du Volley, dès 17 ans, Mixte

Contact : Aude VAQUIE / Fanny OLIVIER
Coordonnées : 06 10 53 16 92
06 36 85 98 06
volley-qb@gmail.com

CEZAC

Amitabha Taijiquan

Activités : Pratique et promotion du Taiji Quan style Yang.



Contact : Daniel DESFORGES
Adresse : 1420 de Belcastel 46170 Cézac
Coordonnées : 06 58 09 08 29
amitabha.taijiquan@gmail.com

Club de tennis du Lendou

Activités : Pratiquer le tennis à tout âge, Dispenses des entraînements, organiser des compétitions officielles et non officielles et des tournois de tennis

Contact : Pascal THIRIFAYS
Adresse : Lieu Dit Lamothe 46170 Cézac
Coordonnées : 07 85 88 69 49
president@clubtennislendou.fr
infos@clubtennislendou.fr
www.clubtennislendou.fr

Foyer rural

Activités : Section gymnastique et Ciné Lot. Gymnastique douce tous les jeudis 18h30 19h30 – Cinéma 1er mercredi du mois

Contact : Elyanne GRIMA
Adresse : Foyer Rural 46170 Cézac
Coordonnées : 06 84 95 03 90
06 77 36 78 81 (gym) / YOGA/CINEMA
db.delaconception@orange.fr

Société de Chasse Cézac / Lascabanes

Activités : Pratique de la chasse sur la commune de Cézac.

Contact : Roland BAUDEL
Adresse : Lieu Dit Belcastel
46170 Cézac
Coordonnées : roland.baudel@wanadoo.fr

LENDOU-EN-QUERCY

Association de Chasse de St Laurent Lolie

Activités : Règlementer et organiser la chasse.

Contact : Jacques Parriel
Adresse : 46800 Lendou-en-Quercy
Coordonnées : 05 65 22 90 96

Bleuets Badminton Club

Activités : Pratique du Badminton.



Contact : Jean Philippe BOURRUT
LAVOUTURE
Adresse : Mairie
46800 Lendou-en-Quercy
Coordonnées : 06 42 37 19 96
bblacouture@gmail.com

Bleuets du Lendou Basket-ball

Activités : Pratique du basket-ball.

Contact : Maryse MAURY
Adresse : Mairie
46800 Lendou-en-Quercy
Coordonnées : 06 70 46 65 16
maryse22maury@gmail.com

Bleuets du Lendou Volley

Activités : Pratique du volley.

Contact : Bord Florian
Adresse : chemin de Ressiguiier Saint
Cyprien 46800 Lendou En Quercy
Coordonnées : 06 79 58 52 54

LHOSPITALET

Pétanque de LHOSPITALET

Activités : Pétanque

Contact : Julien PIECOURT
Adresse : Poux Grand
46170 L'hospitalet
Coordonnées : 06 43 31 12 59
petanque_lhospitalet@outlook.fr

Pique et Pousse en Quercy Blanc

Activités : Pratique de la randonnée pour tous, toute l'année. Marche nordique, randonnée douce ou classique.

Contact : Evelyne COSTENTIN

Adresse : Le Bourg

46170 L'hospitalet

Coordonnées : 06 01 75 37 10

pique.pousse-quercyblanc46@orange.fr

<http://piquepousseenquercy.web.acacs.org/>

Section Qi Gong: Le soleil levant

Activités : Gymnastique traditionnelle chinoise

Contact : Christine RODOLOSSE

Adresse : Fontanet

46170 PERN

Coordonnées : 06 48 68 73 79

lesoleillevant.quercyblanc@gmail.com

VITADANSE

Activités : École de danse.



Contact : Stéphanie Wautier

Adresse : Rte des 2 Clochers

46170 L'hospitalet

Coordonnées : 06 84 11 62 63

vitadanse46@gmail.com

MONTCUQ-EN-QUERCY-BLANC

Actuel Danse Free Style

Activités : Cours de danse enfants – Ado-Adultes- Hip Hop – Ragga

Contact : Myriam DJILLALI

Adresse : 639 Chemin de Bouet

46800 Barguelonne en Quercy

Coordonnées : 06 70 73 39 47

myriam.djillali@orange.fr www.actueldanse.fr

Amicale des sapeurs pompiers

Contact : Martial BARRAU

Adresse : 46800 Montcuq-en-Quercy-Blanc

Coordonnées : 06 89 60 17 81

amicalepompiersmontcuq@gmail.com

AAPPMA de Montcuq

Activités : Association de pêche et de protection des milieux aquatiques, culturelles.



Contact : Marc PRUGNIAUD

Adresse : Mairie

46800 Montcuq-en-Quercy-Blanc

Coordonnées : marc.prugniaud@wanadoo.fr

Association Intercommunale de chasseurs et propriétaires (AICP) des Nauzes

Activités : La chasse dans son ensemble et régulation des nuisibles.



Contact : FERRE Vincent
Coordonnées : 06 33 85 55 51
vincent.ferre46@orange.fr

Association Sportive du collège

Activités : divers.

Contact : M. LLOBREGAT
Adresse : Allée des Platanes
46800 Montcuq-en-Quercy-Blanc
Coordonnées : 05 65 30 80 33
christophe.llobregat@ac-toulouse.fr

Entente Bleuets du Lendou Football

Activités : Pratique du Football

Contact : Jean-Luc MURET
Coordonnées : 06 77 13 15 36
544816@footoccitanie.fr

Club de Bridge

Activités : Favorise la mémoire à l'aide d'un jeu interactif.

Contact : Maren DANNHORN
Adresse : Mairie
46800 Montcuq-en-Quercy-Blanc
Coordonnées : 05 65 35 18 63
marend@orange.fr

Du mouvement au geste

Activités : Spectacle et cours de danse, stretching, mise en forme.

Contact : Françoise LOWINSKI
Adresse : 46800 Montcuq-en-Quercy-Blanc
Coordonnées :
francoiselewinski1@gmail.com

Fudo Goshin Karaté Do

Activités : Karaté enfants à partir de 5 ans - Adultes.

Contact : Jean-Pierre SCAVINO
Adresse : 46140 Caillac
Coordonnées : 06 14 66 08 66
fudogoshin-karatedo@orange.fr
www.fudogoshin-karatedo.fr

La pétanque du Quercy

Activités : La pratique de la pétanque et ses compétitions masculines et féminines.

Contact : Serge GIRAUDO
Adresse : Mairie 46800 Montcuq-en-Q-B
Coordonnées : 06 79 40 36 67
sergegiraudo@orange.fr

Le long Bow Montcuquouis

Activités : Pratique du tir à l'arc

Contact : Jean-Marc SOULIGNAC

Adresse : Mairie 46800 Montcuq-en-Q-B

Coordonnées : 06 75 99 30 27

s.jean-marc@orange.fr

Les Pastourels de la Tour

Activités : Danses et musiques traditionnelles (atelier de danse, stages, bals, initiations, danse enfants et adultes).

Contact : Fabienne VILATE

Adresse : Mairie 46800 Montcuq-en-Q-B

Coordonnées : 06 84 41 55 12

fabi.vilate@wanadoo.fr <https://>

www.facebook.com/lespastourels

Lézard de la Rue

Activités : Organisation du festival « La Rue des Enfants » en septembre, ateliers (enfants, ados, adultes) organisation d'ateliers théâtre pour les enfants, adolescents et adultes...

Contact : Camille BOREL

Adresse : Mairie

46800 Montcuq-en-Quercy-Blanc

Coordonnées : 07 68 32 96 76

info@laruedesenfants.org

www.laruedesenfants.org

www.facebook.com/laruedesenfants

Ludothèque Jeux & Cie

Activités : Se détendre, se divertir, créer du lien social et partager autour d'un jeu. Favoriser les rapports intergénérationnels et interculturels. Ouvert à tous les âges (3 mois à 100 ans).

Contact : Joan ESCOBAR

Adresse : 2 Rue du Rapailou

46800 Montcuq-en-Quercy-Blanc

Coordonnées : 06 17 71 28 79

ludothequemontcuq@gmail.com

<https://jeuxcompagnie.wordpress.com/>

Facebook : Jeux et Compagnie Montcuq



Montcuq Basket

Activités : École de Basket-Ball

Contact : Patricia PARAYRE

Adresse : Mairie

46800 Montcuq-en-Quercy-Blanc

Coordonnées : 06 88 18 60 99

patricia.parayre@yahoo.fr



Montpatch

Activités : pratique du patchwork

Contact : Anne-Marie BOUIN

Adresse : Mairie

46800 Montcuq-en-Quercy-Blanc

Coordonnées : 06 77 39 60 04

am.bouin@orange.fr

Musique Cours et Granges

Activités : Faire connaître et diffuser une chanson porteuse de ses textes exigeants sous leur forme poétique, leur exigence musicale.

Contact : Liliane HAUSSY

Adresse : Mairie 46800 Montcuq-en-Q-B

Coordonnées : 06 13 28 85 46

festichanson@gmail.com

<http://www.festichanson-montcuq.com/>

Rando Montcuquoise

Activités : Développement et pratique de la randonnée pédestre.

Contact : Jocelyne JORDA

Adresse : Mairie

46800 Montcuq-en-Quercy-Blanc

Coordonnées : 05 65 36 22 38

jocelyne.jorda@orange.fr

St Hubert Club

Activités : Organisation de la chasse

Contact : Claude BANSARD

Adresse : 46800 Montcuq-en-Quercy-Blanc

Coordonnées : 06 76 44 67 03

claude.bansard0112@orange.fr

Tennis Club

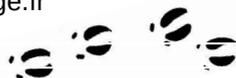
Activités : tennis

Contact : Mme SOUBIROU

Adresse : 46800 Montcuq-en-Quercy-Blanc

Coordonnées : 06 75 61 91 37

mary.soubirou@orange.fr



Viva Voce de Moncuq

Activités : Chorale

Contact : Martin BYGATE

Adresse : 46800 Montcuq-en-Quercy-Blanc

Coordonnées : 06 37 17 24 16

vivavoce46@gmail.com

MONTLAUZUN

Société de chasse

Activités : Pratique de la chasse et gestion de la faune sauvage. (régulation, repeuplement, réserve, prévention ...)

Contact : Dominique LAPEZE

Adresse : Mayjounelle

46800 Montlauzun

TAO vers soi

Activités : QI GONG

Contact : Emmanuelle FOURNIER

Adresse : Mairie de Montlauzun

Coordonnées :

taoverssoi@gmail.com

<https://www.taoverssoi.com/>

Club Canin Obéjumpy Quercy Blanc

Activités : Club d'éducation canine

Contact : Anne BERNARD
Adresse : 46800 St CYPRIEN
Coordonnées : 06 83 04 78 70
 a.bernie14@yahoo.fr

La Boule Pernoise

Activités : Pratique de la pétanque.

Contact : Sylviane LALBERTIE
Coordonnées : 06 37 99 29 42
 menuiserie.lalbertie@live.fr

La Diane Pernoise

Activités : Pratique de la chasse et gestion de la faune sauvage.

Contact : Thomas ROUSSILLON
Adresse : Mairie 9 Place de la Mairie
 46170 PERN
Coordonnées : 06 98 71 36 42
 roussillon.thomas46@orange.fr

Les Ateliers de M.A. Nature

Activités : Pratique et apprentissage de la teinture végétale, créer des objets et accessoires.

Contact : Marie-Annick CAMBE
Adresse : Laromiguière - 46170 PERN
Coordonnées : 06 99 08 95 11
 manature.marieannick@gmail.com
<https://m-a-nature.jimdosite.com/>



Les Run'heureux

Activités : Organisation de la manifestation annuelle « A Saute Clocher » qui propose sur une journée à la mi-septembre : Courses pédestres hors stade adultes/enfants, randonnées et marche nordique, marché gourmand pour le déjeuner de midi.

Contact : Gille MICHOT
Adresse : Mairie 9 Place de la Mairie
 46170 PERN
Coordonnées : 06 07 66 61 29
 lesrunheureux@gmail.com
<https://a-saute-clocher.weebly.com>

PORTE-DU-QUERCY

Club de Football

Activités : Pratique Football



Contact : Jérémy GHILBERT
Adresse : 46800 Porte-du-Quercy
Coordonnées : 06 13 27 47 65
 531283@footoccitanie.fr

Club de Pétanque

Activités : Pétanque

Contact : Christian BESSIERES
Adresse : 160 Route du Cause, St Matré
 46800 Porte-du-Quercy
Coordonnées : 06 83 46 89 02

Dynafor'm Gymnastique

Activités : Aérobie, cardio, renforcement musculaire, pilates, step. Tisser un lien social en milieu rural. Montcuq/Rignac/St Matré/Montaigu de Quercy.

Contact : Michelle DELMOULY

Adresse : Mairie de Saint Matré

46800 Porte-du-Quercy

Coordonnées: 05 65 31 95 87/05 65 31 95 84
hamsinczak@orange.fr

LA DIANE Le Boulvé St Matré

Activités : Gestion du gibier sauvage sur les communes de Le Boulvé et St Matré

Contact : Nadège DESSEAUX

Adresse : Mairie

46800 Porte-Du-Quercy

Coordonnées: 06 80 14 03 60

SAINT-PAUL-FLAUGNAC

Choeur d'Artichaut

Activités : Théâtre.

Contact : Loïc BAYLE

Adresse : 1281 route de Peyregrand - St-Paul-de-Loubressac

46170 Saint-Paul-Flaugnac

Coordonnées : 06 45 19 15 13

Foyer Rural

Activités : Animations et loisirs variés adaptés à tout âges.

Contact : Hélène PERRIÉ

Adresse : Mairie

46170 Saint-Paul-Flaugnac

Coordonnées : 06 74 28 32 90
foyerrural46@gmail.com

Pétanque Flaugnacoise

Activités : Pétanque

Contact : Christophe GARDES

Adresse : 304 Chemin du Levat - St-Paul-de-Loubressac

46170 Saint-Paul-Flaugnac

Coordonnées : 06 07 30 88 84

Trotte-cailloux

Activités : Randonnée pédestre.



Contact : Pierre DELELIS

Adresse : Mairie de Flaugnac

46170 Saint-Paul-Flaugnac

Coordonnées :
trotte.cailloux46@gmail.com
www.trotte-cailloux.e-monsite.com

Union Sportive Saint Pauloise (USSP)

Activités : Pratique du Football.

Contact : Clément MARTEL

Adresse :

46170 Saint-Paul-Flaugnac

Coordonnées : 06 31 59 51 67
522106@footoccitanie.fr