

### Club des Aînés Haute Barguelonne

**Activités :** rencontres mensuelles, loto, belote, repas, sorties...

**Contact :** Rosanne MORRA  
**Adresse :** 100 place du souvenir - Saint D  
46800 Barguelonne-en-Quercy  
**Coordonnées:** 06 77 60 21 36  
rosannemorra@gmail.com



## CASTELNAU-MONTRATIER

### Club du Bel Âge

**Activités :** Créer, animer et développer des rencontres amicales et récréatives entre les retraités.

**Contact :** Claude BOUSQUET  
**Adresse :** 4 place Gambetta  
46170 Castelnau-Montratier  
**Coordonnées:** 06 30 62 68 73  
ce.bousquet@orange.fr

### Club de l'Amitié

**Activités :** Rompre l'isolement.

**Contact :** Simone Laval  
**Adresse :** Mairie déléguée  
46170 Castelnau-Montratier  
**Coordonnées:** 05 65 31 83 45

### FNACA : Fédération nationale anciens combattants d'Algérie

**Activités :** organisation des cérémonies commémoratives de guerres.

**Contact :** Irénée BARDOC  
**Adresse :** 11 chemin de la Colline - 46170  
Castelnau-Montratier  
**Coordonnées:** 05 65 21 83 09  
irenee.bardoc@wanadoo.fr

### GÉNÉRATION SUD LOT

**Activités :** Prévention du vieillissement -  
Maintien en santé

**Contact :** Francis ANDRIEU  
Secrétaire adjointe Corine LÉBÉ  
**Adresse :** 10 Avenue Foch 46170 Castelnau-  
Montratier  
**Coordonnées :** 05 65 21 49 75 ou  
06 83 03 90 32

### Monalisa

**Activités :** Rompre l'isolement des personnes âgées.

**Contact :** Corinne LÉBÉ  
**Adresse :** 10 Avenue Foch 46170  
Castelnau-Montratier  
**Coordonnées:** 06 60 86 36 43  
frichetc@gmail.com

## CEZAC

### Club Saint-Martin de Cézac

**Activités :** Réunir, distraire des personnes à la retraite : animations, discussions et convivialité.

**Contact :** Denise ALBOUYS  
**Adresse :** Mairie  
46170 Cézac



## LENDOU-EN-QUERCY

### Génération Mouvement : Les Amis du Lendou

**Activités :** Provoquer et encourager des rencontres par le biais d'animations, repas, divers jeux, voyages...

**Contact :** Luc BAELDE  
**Adresse :** Saint-Cyprien  
46800 Lendou-en-Quercy  
**Coordonnées:** 06 06 44 12 23 / 05 65 22 90 77  
01baelde.luc@gmail.com

## MONTCUQ-EN-QUERCY-BLANC

---

### Club des Aînés

**Activités :** Association ouverte à tous dont la vocation est de maintenir le lien social, d'être un lieu d'accueil et de partage et d'organisation de diverses activités tout au long de l'année.

**Contact :** Marie-Christine LECUYER/  
Christine CADY

**Coordonnées :** 06 26 34 55 18  
06 42 25 48 92  
lecuyer.mariechristine@wanadoo.fr

### Fédération Nationale des Anciens Combattants d'Afrique du Nord (FNACA)

**Activités :** organisation des cérémonies commémoratives de guerres, présence aux obsèques des anciens combattants de toutes les guerres.

**Contact :** Michel DAJEAN

**Coordonnées :** 05 65 22 92 68  
06 88 67 35 08  
mic-dajean05@orange.fr

## MONTLAUZUN

---

### Club des 3 Clochers

**Activités :** Club des aînés.

**Contact :** Armand SOVERINI

**Adresse :** 46800 MONTLAUZUN

**Coordonnées :** 06 70 85 00 02  
armandsoverini@gmail.com

## PORTE-DU-QUERCY

---

### Les Amis du Plateau

**Activités :** Club des aînés



**Contact :** Jeanine AUSSET

**Adresse :** 280 Rue de la Carla  
46800 Porte-du-Quercy

**Coordonnées :** 05 65 31 96 09  
jeanine.ausset@wanadoo.fr

## SAINT-PAUL-FLAUGNAC

---

### Club du Sourire Saint-Paulois

**Activités :** Animations pour les séniors : rencontres et actions de solidarité, lutte contre l'isolement en milieu rural, activités de loisirs, repas, voyages...

**Contact :** Monique TEULIERES

**Adresse :** Lieu Dit Saint Etienne  
46170 Saint-Paul-Flaugnac

**Coordonnées :** 05 65 21 98 64  
clubdusourire@saintpaul46.fr

### Club St Vincent Les Aînés Ruraux

**Activités :** Animations pour les séniors

**Contact :** Monique QUEBRE

**Adresse :** Route de la Vallée - Flaugnac-  
46170 Saint-Paul-Flaugnac

**Coordonnées :** 05 65 21 98 20  
stvincent.flaugnac46@gmail.com