

Amicale des Sapeurs-Pompiers

Activités : Association pour resserrer les liens entre pompiers, assurer la promotion et l'image des SPV, aide sociale auprès de ses membres.

Contact : Mathieu RESSEGUIER

Adresse : Centre de Secours
46170 Castelnau-Montratier

Coordonnées : 06 89 48 77 80
amicaleciscmon@gmail.com

Association pour le Don du Sang Bénévole

Activités : Promotion du don de sang et organisation de collecte

Contact : Nathalie DANTOING

Adresse : 315 Chemin du Rital
46170 Castelnau-Montratier

Coordonnées : 06 76 12 43 32
nathalie.dantoing@orange.fr

La Mère aux Bêtes APA LAMI-DADI

Activités : Protection, sauvetage, remplacement, adoption des animaux.



Contact : Danielle DICZI

Adresse : 3224 Rte de St Aureil Lasplanes
46170 Castelnau-Montratier

Coordonnées :
05 65 21 94 50/06 81 74 53 31
prince.chambord@wanadoo.fr

Les Restos du Cœur

Activités : Aide alimentaire.



Contact : Florence BONNEMORT

Adresse : 245 chemin de Sainte Quitterie,
46170 Castelnau-Montratier

Coordonnées : 06 76 24 75 57
ad46.castelnaumontratier@restosducoeur.org

Phil'anthrope 3008

Activités : Informations, préventions, récoltes de dons en faveur de l'Oncopole des ligues 46 et 82. Manifestation Bonheur contre le cancer

Contact : Président Tom BOYÉ - vice-présidente Emmanuelle BOYÉ - Secrétaire Amandine RAYAUME

Adresse : 4404 route de Molières
46170 Castelnau-Montratier

Coordonnées : 06 42 07 24 52
phil-anthrope3008@laposte.net
Site : www.bonheur-contre-le-cancer.fr/



Santé en Quercy Blanc



Contact : Danièle FOURNIOLS

Adresse : 9 rue Étienne Lacavalerie 46170
Castelnau-Montratier

Coordonnées : 09 71 18 37 06
secretariat@cds-castelnau.fr

Secours Catholique

Activités : Le Secours Catholique agit auprès des personnes en difficulté.

Contact : Cécile PARAIRE

Adresse : 7, Avenue du Général de Gaulle 46170
Castelnau-Montratier

Coordonnées : 06 74 60 87 91





1000 Mains à la Pâte

Activités : Valorisation du
GR65 – Chemin de Compostelle

Contact : Mme DELRIS

Adresse : Mairie de Lendou-en-Quercy 475
route de Saint Cyprien - Saint Cyprien 46800
LENDOU-EN-QUERCY

Coordonnées : 06 10 01 66 92

contact@1000mains.org

Facebook : 1000 mains à la pâte

Solidaire Afrique Autonome

Activités : Humanitaire - Caritative

Contact : Solidaire Afrique Autonome

Adresse : 46800 Lendou-En-Quercy

Coordonnées : 06 11 09 33 80

solidaire.afrique.autonome@gmail.com

MONTCUQ-EN-QUERCY-BLANC

Avenir Vivant et Citoyen en Quercy

Activités : Projets concrets pour faire progresser la transition écologique et énergétique en Quercy.

Contact : Boris BURZIO

Coordonnées : 05 65 21 09 55
06 87 01 64 34

avecq@protongmail.com



Amicale des Donneurs de Sang Bénévoles du canton de Montcuq

Activités : Don volontaire et bénévole, porteur de vie et d'espérance pour nous tous.

Contact : Marie Thérèse SANESI

Coordonnées : 05 65 22 98 26

dondusangmontcuq@orange.fr

Association Environnement Juste

Activités : La protection de l'environnement, des paysages et des populations contre toutes atteintes visuelles, sonore, invisibles et inodores. La promotion de la sobriété énergétique.

Contact : Tim ABADY

Coordonnées : Secrétaire 06 58 92 03 99

asso.environnement.juste@gmail.com

<https://environnement-jste.org>

Club Européen

Activités : Pratiquer l'anglais et le français dans une ambiance agréable et détendue.

Contact : Pam WESTCOTT

Coordonnées : 07 68 40 05 29

pamwescott47@gmail.com

Deux mains pour demain

Activités : Aide aux agriculteurs

Contact : Marc ISSALY

Coordonnées : 06 71 64 08 25

asso.deuxmainspourdemain@gmail.com

Inter-Génération Trait d'Union

Activités : Action d'animation au sein des EHPAD

Contact : Danielle LACOMBE

Coordonnées : 05 65 31 80 56

Jenisha

Activités : Aide aux écoles et enfants défavorisés du Népal.

Contact : Daniel LARTIGUE

Coordonnées : 06 51 91 43 26

asso.jenisha@gmail.com

Facebook Association Jenisha

La Belette



Activités : Protection Faune Sauvage. 7j/7 de 10h à 17h pour signaler un animal blessé service gratuit pour les particuliers. Département 46/82

Contact : Gabrielle BERTRAND// Alexandre MAZIERES

Coordonnées : 07 85 76 78 49

<https://www.cds-labellette.com/>

Les amis des chats

Activités : L'association aide à la stérilisation des chats errants et domestiques afin de vivre en harmonie avec eux.

Contact : Annick THOMPSON
Secrétaire Sylvie MIDY

Coordonnées :

secretaireladc@gmail.com

www.lesamisdeschats.com



Mutuelle coup dur

Activités : Aide aux agriculteurs malades

Contact : M. BREL

Coordonnées : 05 65 31 87 18

Points d'eau

Activités : Restauration et sauvegarde du petit patrimoine : recensement des fontaines, lavoirs et autres points d'eau, restauration, expositions, sorties culturelles.

Contact : Bernard SOUQUES

Coordonnées : 05 65 31 91 38



Quercy Contacts

Activités : Structure d'insertion par l'activité économique

Coordonnées : 05 65 20 42 70

information@quercycontacts.com

www.quercycontacts.com

Restos du coeur



Activités : Aide aux personnes en difficultés financières.

Contact : Marie-Christine LECUYER
Coordonnées : 06 26 34 55 18
ad46.montcuq@restosducoeur.org
<https://ad46.restosducoeur.org> Facebook

Valprionde Loisirs

Activités : Lien social

Contact : Claudine FICAT
Coordonnées : 07 86 50 37 30
valpriondeloisirs@gmail.com

Vie et Santé à Domicile

Activités : Service de soins à domicile pour personnes âgées qui souhaiteraient continuer de vivre dans leur cadre habituel.

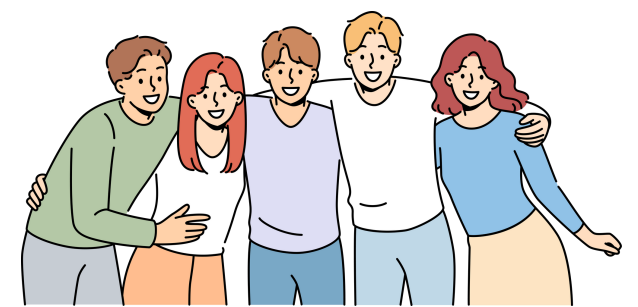
Contact : Danièle FOURNIOL
Coordonnées : 05 65 22 96 79
vie.sante@orange.fr

SAINT-PAUL-FLAUGNAC

Café rural « Le 3ème lieu »

Activités : Café rural associatif – « Gérer et animer un lieu de vie commun et convivial pour contribuer à lutter contre l'isolement social ».

Contact : Alain LEALI
Adresse : Le Bourg
46170 Saint-Paul-Flaugnac
Coordonnées : 06 07 49 29 75
3emelieu46@gmail.com
<https://3emelieu46.fr>



Les Amis du Quercy Blanc

Activités : Préservation de la nature et de l'activité agricole.

Contact : Myriam ARMAND FARGUES
Adresse : Berty
46170 Saint-Paul-Flaugnac
Coordonnées :
hermen.bernard@orange.fr
fargues@hotmail.com