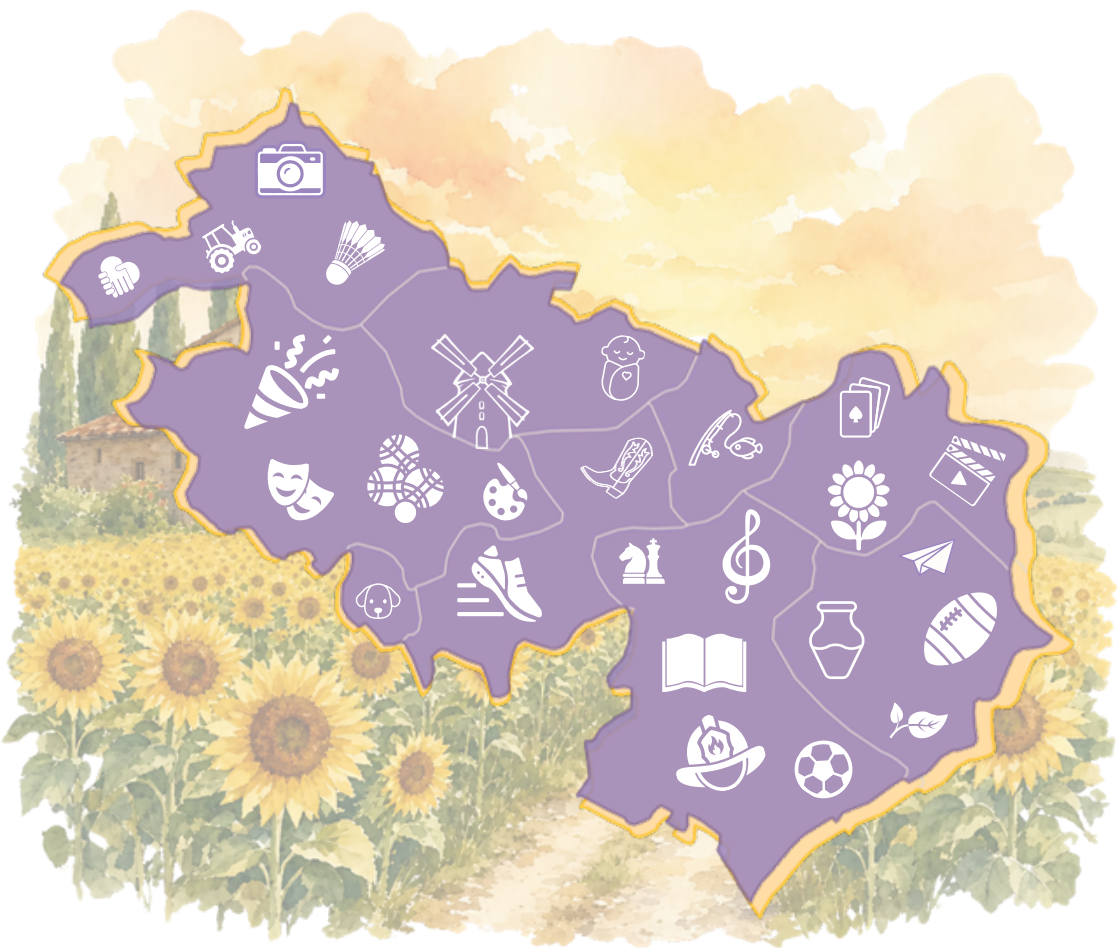


2026 - 2027



GUIDE DES ASSOCIATIONS

du Quercy Blanc



L'édition de ce guide des associations 2026-2027 est l'occasion de rappeler à nouveau le rôle essentiel du mouvement associatif sur le territoire du Quercy Blanc.

Fabrique de lien social et de cohésion, chaque association participe à sa manière à l'animation et au dynamisme du territoire.

Culture, loisir, sport, jeunesse, artisanat, solidarité, patrimoine...

Le Quercy Blanc est riche d'un tissu associatif permettant à chacun de trouver une activité qui correspond à ses goûts et ses envies.

Si vous êtes une association et que vous souhaitez apparaître dans le guide, vous trouverez le formulaire de collecte, téléchargeable sur notre site internet www.ccquercyblanc.fr rubrique [Découvrir et se divertir](#) → [association](#) → [Le guide des associations](#).

Si vous êtes une association qui apparaît d'ores et déjà dans ce guide mais dont les informations présentées doivent être mises à jour, écrivez-nous à : contact@ccquercyblanc.fr

Sommaire

Liste des associations par commune page 02

Artisan, Commerçant et Producteur page 08

Enfance Jeunesse page 09

Culture, Patrimoine et Animation page 11

Sport et Loisir page 20

Solidarité, Entraide et Environnement page 32

Sénior page 36

Carte du territoire page 39





BARGUELONNE-EN-QUERCY

Club des Aînés Haute Barguelonne	p 36
Comité des fêtes de Bagat-en-Quercy	p 11
Comité des Fêtes de Saint-Daunès	p 11
Comité des Fêtes de Saint-Pantaléon	p 11
Société de Chasse de Bagat-en-Quercy	p 20

CASTELNAU-MONTRATIER

À Livres Ouverts	p 11
Amicale des joueurs de Rugby	p 20
Amicale des sapeurs-pompiers de Castelnau-Montratie	p 32
Amicale Sainte-Alauzienne	p 11
Association pour le Don du Sang Bénévole	p 32
Association Castelnaou et soun mercat	p 08
Association Patrimoine de nos enfants	p 12
Association Culturelle du canton de Castelnau-Montratie (A.C.C.C.M)	p 12
Association des Amis des Moulins de Boisse et du Canton (A.M.B.C)	p 12
Association des commerçants	p 08
Association des Chasseurs	p 20
Association des producteurs	p 08
Causse Toujours	p 12
Champ de Gestes	p 20
Chemins en Quercy	p 12
CinéLot	p 12
Club de l'Amitié	p 36
Club du Bel Âge Castelnaudais	p 36
Club de Country	p 20
Club les volants de Castelnau	p 20
Club Olympique Castelnaudais (C.O.C)	p 21
Compagnie Théâtre en carton	p 31
Corps et Harmonie	p 20
Comité d'animation Castelnaudais	p 14
Comité des fêtes de Boisse	p 14
Comité des fêtes de Divillac	p 14
Comité des fêtes de Ganic	p 14
Comité des fêtes de Sainte-Alauzie	p 14
De Bouche à Aureil	p 13
École de rugby	p 21
Fédération Nationale des Anciens Combattants en Algérie (F.N.A.C.A)	p 36



Génération sud LOT	p 36
Golem qui roule	p 21
Karaté WADO-RYU Castelnaudais	p 22
Kivuvu Espoir	p 13
Association / Refuge La Mère aux Bêtes	p 32
La Millerette	p 08
Lartisane	p 21
Le Bel Utile	p 08
L'échiquier du Quercy Blanc	p 21
Les Amis de la Maison Jacob	p 13
Les Amis de l'église de Saint-Anthet	p 13
Les Cocos Boys Rugby TAG	p 21
Les Restos du Cœur	p 32
l'île aux enfants	p 09
Musicarpège	p 13
Monalisa	p 36
Par'En Délire	p 09
Pétanque Castelnaudaise	p 21
Phil'anthrope 3008	p 32
Pot'zic	p 13
Propriétaires chasseurs et non chasseurs de Sainte-Alauzie	p 21
Quercy Montgolfière	p 22
Quercy Sport Nature	p 22
Royaume du Coucou	p 13
Sainte-Alauzie Club Auto Rétro (SACAR)	p 22
Santé en Quercy Blanc	p 32
Secours Catholique	p 32
T-CAP	p 22
Tennis Club Castelnaudais	p 22
Tinte'Ame'Art (École de musiques)	p 22
Vol en Quercy	p 22
Volley Quercy Blanc (V.Q.B)	p 22

CÉZAC

Association de sauvegarde du patrimoine de Cézac en Quercy	p 14
Club de Tennis du Lendou	p 23
Club Saint-Martin de Cézac	p 37
Comité des fêtes de Cézac	p14
Foyer rural de Cézac	p 23
Pechpeyroux Environnement	p 32
Société de chasse Cézac-Lascabanes	p 23



LENDOU-EN-QUERCY

Association des Chasseurs de Saint-Laurent-Lolmie	p 23
Bleuets Badminton Club	p 23
Bleuets Du Lendou Volley	p 23
Chamotte et Barbotine	p 14
Comité des Fêtes de Lascabanes	p 14
Comité des Fêtes de Saint-Cyprien	p 14
Comité des Fêtes de Saint-Laurent-Lolmie	p 14
Festival du Quercy Blanc et des Arts Vivants	p 14
Génération Mouvement, les Amis du Lendou	p 37
1000 Mains à la Pâtes	p 33
Société de chasse de Saint-Cyprien	p 23
Solidarité Afrique Autonome	p 33

MONTCUQ-EN-QUERCY-BLANC

Actuel Danse Free Style	p 24
Alaurore	p 15
Amicale des Donneurs de Sang de Montcuq Bénévoles	p 33
Amicale des Sapeurs Pompiers	p 33
Amis de la Barguelonne et du Lendou (A.A.P.P.M.A)	p 24
Amis de Saint-Génies	p 15
Amis de Saint-Jean	p 15
A.P.E. du Collège J.J FAURIE	p 09
A.P.E. de l'école J.CHAPOU	p 09
Association Commerçants et Artisans de Montcuq	p 08
Association des chasseurs du Bas-Quercy	p 24
Association Festival du Quercy-Blanc et des Arts vivants	p 14
Association des Producteurs du Pays	p 08
Association Environnement juste	p 33
Association intercommunale de chasse et des propriétaires des Nauzes (A.I.C.P)	p 24
Association sportive du collège de Montcuq	p 24
Avenir Vivant et Citoyen en Quercy	p 34
Champ de gestes	p 20
Club des Aînés Ruraux de Montcuq	p 37
Club de Bridge	p 25
Club Européen	p 34
Comité d'Organisation de la Course Equestre d'Endurance du Lot (C.O.C.E.E.L)	p 25
Comité de Jumelage Pays de Montcuq - Cinigiano	p 15
Comité de Jumelage Montcuq / San Giorgio Della Richinvelda	p 15
Comité des fêtes de Belmontet	p 15
Comité des fêtes Montcuq-en-Quercy-Blanc	p 15
Comité des fêtes de Lebreil	p 16
Crèche Lou Pichou	p 09
Deux mains pour demain	p 34
Dynafor'm du plateau	p 25
Du mouvement au geste	p 25
Ententes Bleuets du Lendou Montcuq football	p 25



Fédération Nationale des Anciens Combattants d'Afrique du Nord (F.N.A.C.A.)	p 37
Fondation Apprentis d'Auteuil	p 09
Fudo Goshin Karaté Dp	p 25
Inter-Génération Trait d'Union	p 34
Jenisha	p 34
La Belette	p 34
La halle aux livres	p 16
Le long bow Montcuquois	p 25
Les amis des chats	p 34
Les Pastourels de la Tour	p 26
Lézard de la Rue	p 26
Lot et compagnie	p 16
L'Outil en Main	p 16
Ludothèque Jeux & Compagnie	p 26
1000 mains à la pâte en Quercy Blanc	p 16
Montcuq Basket	p 26
Montcuq hier et aujourd'hui	p 16
Mont'patch	p 26
Mutuelle coups durs	p 35
Musique Cours et Granges	p 26
Patrimoine de la commune nouvelle Montcuq-en-Quercy-Blanc	p 16
Pétanque du Quercy	p 26
Points d'Eau	p 35
Pilates Fanny Agnèse	p 27
Pilates Yoga Anglais	p 27
Peak move	p 27
Quercy Contacts	p 27
Rando Montcuquoise	p 27
Restos du Cœur	p 35
Sainte Croix Loisirs	p 17
Société de chasse de Belmontet	p 27
Société de chasse Saint Hubert Club Montcuquois	p 27
Le Souvenir Français	p 17
Tangomania	p 27
Tener l'Esteva	p 17
Tennis Club de Montcuq	p 27
Tinte Ame Art	p 28
Traveling Avant	p 28
Valprionde Loisirs	p 35
Vie et Santé à Domicile	p 35
Viva Voce de Montcuq	p 28
Yoga Sandrine Belleney	p 28
Yoga Valérie Sabatier	p 28

MONTLAUZUN

Club des 3 Clochers	p 38
Comité des fêtes	p 17
Société de chasse de Montlauzun	p 28
Société de chasse les 3 collines	p 28
TAO vers soi	p 28



PERN-LHOSPITALET

Amitié Internationale en Quercy (AmiQ)	p 17
APE RPI Lhospitalet, Pern, Cézac	p 10
Comité des Fêtes de Lhospitalet	p 17
Club de l'amitié et de la bonne humeur	p 17
Crèche La Farandole	p 10
Foyer rural	p 18
Club Canin Obéjumps Quercy Blanc	p 29
La Boule Pernoise	p 29
La Diane Pernoise	p 29
Les Run'heureux	p 29
Les Ateliers de M.A. Nature	p 29
Pétanque de Lhospitalet	p 29
Pique et Pousse en Quercy Blanc	p 29
Section Qi Gong : Le soleil levant	p 29
Vita Danse	p 30

PORTE-DU-QUERCY

Club de Football	p 30
Club de Pétanque	p 30
Club de tennis de Saint-Matré	p 30
Comité des fêtes de le Boulvé	p 18
Comité des fêtes de Fargues	p 18
Comité des fêtes de Saint-Matré	p 18
Comité des fêtes de Saux	p 18
Dynafor'm Gymnastique	p 30
Étoile Sportive et Culturelle du Boulvé (E.S.C.B)	p 18
La Diane (Le Boulvé, Saint-Matré)	p 30
Les Amis du Plateau	p 30
Société de chasse de Fargues	p 30
Société de chasse de Saux	p 30



SAINT-PAUL-FLAUGNAC

Association des parents d'élèves de Saint-Paul-Flaugnac	p 10
Association Culture Art et Patrimoine (CAP)	p 19
Café rural Le 3ème Lieu	p 35
Chœur d'Artichaut	p 31
Club du sourire Saint-Paulois	p 38
Club Saint-Vincent Les Aînés Ruraux	p 38
Comité des Fêtes de Capmié	p 19
Comité des Fêtes de Saint-Etienne	p 19
Comité des Fêtes de Flaugnac	p 19
Comité des Fêtes de Saint-Paul-de-Loubressac	p 19
Compagnie Théâtre en carton	p 31
Foyer Rural	p 31
Les Amis du Quercy Blanc	p 31
Pétanque Flaugnacoise	p 30
Quercy Images	p 19
Rallye Saint-Paulois	p 19
Trotte-Cailloux	p 31
Union Sportive Saint-Pauloise (U.S.S.P)	p 31





CASTELNAU-MONTRATIER

Association Castelnaou et soun mercat

Marché dominical.

Thierry **LARROQUE** : 06 80 03 11 92
Latapie **46170** Castelnau-Montratier
tlarroque@hotmail.fr

Association des commerçants

Caroline **DUQUOC** : 06 27 21 15 46
46170 Castelnau-Montratier

Association des Producteurs

Marché des producteurs
tous les mercredis de juillet et août.

Gérard **CUQUEL**
Moulin de Brousse **46170** Castelnau-Montratier
05 65 21 82 33 / 06 80 23 94 20
marcheproducteurcastelnau@hotmail.fr
fermedepeyresches@gmail.com

Association La Millerette

Promotion des métiers d'art, artistes,
expositions temporaires.

Claude **LAGARDE** : 05 65 23 71 13
40 rue G. Clemenceau **46170** Castelnau-Montratier
la.millerette@orange.fr

Association Le Bel Utile

Poterie, céramique.

Florence **RACINE** : 05 65 22 28 55
80 chemin Vitarelle **46170** Castelnau-Montratier
florenceracine@hotmail.fr / www.florenceracine.fr

MONTCUQ-EN- QUERCY-BLANC

Association Commerçants et Artisans de Montcuq

Développer l'attractivité de Montcuq afin de
soutenir l'activité des commerçants et artisans du
village.

Marc **ESPITALIÉ**
Secrétaire : Gaëlle **LUCHEZ**
06 82 02 84 92
acam.montcuq46@gmail.com

Association des Producteurs du Pays

Organisation du marché des producteurs de pays.
Promotion des produits du terroir.

Thierry **CRIVELLARO** : 05 65 22 93 92
gaecdebenech@wanadoo.fr





CASTELNAU-MONTRATIER

Crèche associative L'Île aux Enfants

14 rue Joffre **46170** Castelnau-Montratier
05 65 21 10 47
iae1@orange.fr

Association des parents d'élèves Par'En Délire

Fanny **Olivier** : 06 36 85 98 06
asso.parendelire@gmail.com

MONTCUQ-EN- QUERCY-BLANC

Association des parents d'élèves du collège J.J FAURIE

Créer des animations pour participer
financièrement aux voyages scolaires.

Mme **ENJALBERT**
apeducollege46800@gmail.com

Association des parents d'élèves de l'École JACQUES CHAPOU

Créer des animations pour participer
financièrement aux voyages scolaires.

Vincent **DO MARCOLINO**
06 13 71 24 66

Crèche associative Lou Pichou

Crèche associative à gestion parentale.

Gaël **MARGOT** : 05 65 22 90 07
cacrecheloupitchou@gmail.com

Fondation Apprentis d'Auteuil

Accompagnement socio-éducatif de jeunes
relevant de la Protection de l'Enfance.

Gilles **JALBAUD** : 05 65 22 94 10
accueil.la-providence46@apprentis-auteuil.org





PERN-LHOSPITALET

Crèche associative

Crèche La Farandole

Laura **ROLLAND** / Charlotte **BARRES**

46170 Pern-Lhospitalet (Lhospitalet)

05 65 22 36 48

farandole46@orange.fr

Association des parents d'élèves

**RPI Pern-Lhospitalet,
Pern, Cézac**

Mélanie **DARNIS** : 06 88 28 31 90

46170 Pern-Lhospitalet (Lhospitalet)

ape.hcp@gmail.com

SAINT-PAUL-FLAUGNAC

Association des parents d'élèves

de Saint-Paul-Flaugnac

Soutenir les écoles et favoriser les liens
entre les écoles, les équipes.

Marie **LACOME**

École / Le Bourg St Paul **46170** ST-PAUL-FLAUGNAC

ape.spf46@gmail.com

www.facebook.com-APE.stpaul.flaugnac/





BARGUELONNE-EN-QUERCY

Comité des Fêtes de Bagat-en-Quercy

Damien **CRISPEL**
damien.crispel@laposte.net

Comité des Fêtes de Saint-Daunès

Repas, feu de St Jean, marché gourmand,
fête votive.

Maxime **GAZAUD**
100 place du Souvenir **46800** Barguelonne-en-Quercy
cdfdesaintdaunes@gmail.com

Comité des Fêtes de Saint-Pantaléon

Tisser le lien social entre habitants en
organisant la fête votive, les concours de
belote ainsi que diverses animations.

Carole **PUECH** : 06 56 79 17 59
817 chemin de Bonarme 46800 Barguelonne-en-Quercy
puecher@wanadoo.fr

CASTELNAU-MONTRATIER

Association À Livres Ouverts

Organisation de diverses manifestations
autour du livre, de la musique, du théâtre,
de la peinture et de la photographie.

Marie-Claude **ANDRIEU**
8 place du petit Foirail 46170 Castelnau-Montratier
05 65 21 86 12 / 06 10 77 32 01
mclaudel304@gmail.com

Amicale Sainte-Alauzienne

Philippe **Cruzel** : 06 42 28 65 36
Trésorier : Patrice **VALY** : 06 41 90 96 28
philippe.cruzel@orange.fr





Association

Patrimoine de nos enfants

Restauration du petit patrimoine, transmission de savoir-faire, chantiers participatifs.

Pascal **RESSIGEAC**

46170 Castelnau-Montratier

05 65 35 72 49 / 06 81 62 13 72

pascal.ressigeac@wanadoo.fr

Association

Culturelle du canton de Castelnau-Montratier (A.C.C.C.M)

Faire connaître le patrimoine local.

Marie-Françoise **PLAGÈS**

Mairie **46170** Castelnau-Montratier

06 84 07 34 63

rdesarts@gmail.com

Association

des Amis des Moulins de Boisse et du Canton (A.M.B.C)

Restauration, conservation et protection de Boisse et du Canton.

Thérèse **RESSEGUIER-LACALMONTIE**

1 place Gambetta 46170 Castelnau-Montratier

moulindeboisse@gmail.com

facebook : [@lesamisduMoulindeBoisse](https://www.facebook.com/lesamisduMoulindeBoisse)

Association

Causse Toujours

Évènements artistiques, concerts, spectacles.

Yves **GUILLAUME** : 06 12 86 50 02

2180 route de St Anthet **46170** Castelnau-Montratier

guillaumeyves@wanadoo.fr

Association

Chemins en Quercy

Promotion du patrimoine, Randonnée.

Bernard **ROME** : 07 86 57 14 10

Mairie **46170** Castelnau-Montratier

info@chemins-en-quercy.fr

Association

CinéLot

Collectif cinéma de Castelnau-Montratier.

Caroline **DUQUOC** : 06 27 21 15 46

collectifcinema.castelnau@mouvement-rural.org





Association

De Bouche à Aureil

Patrimoine, environnement, festivité.

Nathalie **DANTOING**

315 Chemin du Rital 46170 Castelnau-Montratier

06 76 12 43 32

nathalie.dantoing@orange.fr

Association

Kivuvu Espoir

Michel **APCHIE** : 06 14 78 47 60

32 Place Gambetta 46170 Castelnau-Montratier

michelapchie@sfr.fr

Association

Les Amis de la Maison Jacob

Évènements culturels, expositions,
conférences et ateliers.

11 Place Gambetta 46170 Castelnau-Montratier

06 32 16 55 05

amismaisonjacob@gmail.com

Facebook : [@LesAmisDeLaMaisonJacob](https://www.facebook.com/LesAmisDeLaMaisonJacob)

www.lesamisdelamaisonjacob.fr

Association

Les Amis de l'église de Saint- Anthet

Thierry **BONAL** : 06 72 60 40 79

2534 route de Saint-Anthet **46170** Castelnau-Montratier

thierry.bonal46@gmail.com

Association

Musicarpège

Arts vivants.

Colette **HEBRARD** : 06 84 07 34 63

Russac **46170** Castelnau-Montratier

rdesarts@gmail.com

Association

Pot'zic

Promouvoir la musique et la ventriloquie.

Isabelle **LOUBATIERES** : 06 81 62 78 54

Le Pouget **46170** Castelnau-Montratier

zazawash@hotmail.fr

Association

Royaume du Coucou

Micro musée sur l'horlogerie.

Pierre **FERRARIS** : 05 65 21 88 34

2645 Route la Barguelonne 46170 Castelnau-Montratier

royaumeducoucou@gmail.com





Comité d'animation Castelnaudais

Anaïs **LACÔME** : 07 86 85 33 92
1681 Chemin de Palezy 46170 Castelnaud-Montratier
acastelnaud@gmail.com

Comité des Fêtes de Boisse

Sébastien **GLORIAN** : 06 77 34 80 97
Pécays- Boisse **46170** Castelnaud-Montratier
lousfestairesdeboisse@gmail.com

Comité des Fêtes de Divillac

Didier **SOL** : 06 79 89 29 74
2665 route de Lapeyre Maffre 46170 Castelnaud-Montratier
jadisol@orange.fr

Comité des Fêtes de Ganic

Julien **VERGNES** : 05 65 22 70 55
Le Coussol **46170** Castelnaud-Montratier

Comité des Fêtes de Sainte-Alauzie

Dominique **SER** : 07 73 03 00 04
Mairie de Sainte-Alauzie 46170 Castelnaud-Montratier
cdf.saintealauzie@gmail.com

Compagnie Théâtre en carton

Catherine **DUHORNAY** : 06 69 77 57 06
c.duhornay@orange.fr

CÉZAC

Comité des Fêtes de Cézac

Jean-Noël **CAMBE**
jeannoel.46@hotmail.fr

Association de sauvegarde du patrimoine de Cézac-en-Quercy

Valorisation et restauration du patrimoine
de Cézac, collectes de don et animations.

Anne-Marie **PERN** : 07 70 02 65 52
Mairie : 40 place St Martin, 46170 CÉZAC
assoc-sauv-patrimoine-cezac-46.blogspot.com
sp.cezac46@gmail.com





LENDOU-EN-QUERCY

Association

Chamotte et Barbotine

Création artistique : céramique.

Chamotte et Barbotine : 06 77 56 08 78

3840 route de Lauzerte 46800 Lendou-En-Quercy

chamottebarbotineasso@gmail.com

Comité des Fêtes

de Lascabanes

Élodie **GALTIÉ** : 06 69 26 01 46

430 chemin des Vignals Haut 46800 Lendou-En-Quercy

annemarie.robert46@orange.fr

Comité des Fêtes

de Saint-Cyprien

Organisation de fêtes votives, repas, bal, pétanque ou belote...

Cyril **SOLACROUP** : 06 77 66 60 14

Le bourg St Cyprien 46800 Lendou-En-Quercy

cyril.solacroup@orange.fr

Comité des Fêtes

de St Laurent Lohmieu

Fêtes votives, repas, bal, pétanque, belote...

Didier **BOUTARD**

46800 Lendou-En-Quercy

06 **81 41 69 06**

didier.boutard46@orange.fr

Festival

du Quercy Blanc et des Arts Vivants

Organisation de concerts dans divers lieux du Quercy Blanc (Lot et Tarn-et-Garonne).

Mireille **PINATEL** : 05 65 22 90 73

Mairie de Saint-Cyprien 46800 Lendou-En-Quercy

festivalduquercyblanc@gmail.com

www.festivalduquercyblanc.com





MONTCUQ-EN-QUERCY-BLANC

Association **Alaurore**

Artisanat, bien-être et permaculture.

Aurore **VAILLANT** : 07 66 47 09 59
associationalauore@gmail.com

Association **Amis de Saint-Jean**

Organisation de fêtes, repas de quartier.

Antoine **RONY** : 05 65 31 81 64
antoine.rony@orange.fr

Association **Amis de Saint-Génès**

Échange culturels entre régions du Frioul en Italie et le Quercy. Repas de quartier.

Frédéric **ANDRIEU** : 06 77 02 13 40
www.bertrand-de-st-genies.new.fr

Comité de Jumelage **Pays de Montcuq - Cinigiano**

Développer les liens intracommunautaires Européens, les connaissances des peuples, cultures, traditions.

Fernande **MARTIN** : 06 73 30 96 88
1 place des Consuls 46800 Montcuq-en-Quercy-Blanc
montcuq.cinigiano@gmail.com

Comité de Jumelage **Montcuq/San Giorgio Della Richinvelda**

Promotion et actions de rapprochement entre les communes de Montcuq et de San Giorgio Della Richinvelda.

Michel **TEPEJ**
Secrétaire : Solange **FOURNIÉ**
05 65 53 65 92

Comité des Fêtes **de Belmontet**

Créer du lien et de l'animation à Belmontet.

Eloïse **REGNARD** : 06 49 60 26 70
eloisebindault@gmail.com

Comité des Fêtes **de Montcuq-en-Quercy-Blanc**

Paul **ARNAL** : 06 75 10 62 23
comitedesfetes.montcuq@gmail.com





Comité des Fêtes de Lebreil

Fabrice **COMBES** : 05 65 21 26 76

Association La halle aux livres

Favoriser la lecture, organiser des rencontres avec des auteurs.

Céline **JULIEN** : 06 25 73 01 68

Association Lot et compagnie

Musique, théâtre, Arts de la Rue.

Nathalie **DABADIE-ESPITALIÉ** : 07 88 53 56 06
contact@lotetcompagnie.fr
lotetcompagnie.fr

Association L'Outil en mains

Transmission des métiers manuels et du patrimoine à des jeunes de 9 à 14 ans

Daniel **MOULY** : 06 81 04 18 04

Association 1000 mains à la pâte en Quercy Blanc

Valorisation du chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle.

Bernard **DELERIS** : 05 65 31 87 67
1000mainsquercyblanc@gmail.com

Association Montcuq hier et aujourd'hui

Collecter auprès des Montcuquois toutes les sortes de supports : photos, cartes postales, vidéos, films...retracant la vie de nos villages et de ceux qui y ont vécu jusqu'à nos jours.

Sébastien **AUSSARESSE** : 05 65 22 43 66
assohieretauj@orange.fr

Association Patrimoine de la commune nouvelle Montcuq-en-Quercy-Blanc

Mise en valeur du patrimoine bâti
Église Saint-Antoine-de-Valprionde.

Edith **LAFAGE** : 05 65 31 80 05





Association

Sainte Croix Loisirs

Marie-José **SABEL** : 05 65 31 80 05

Vide grenier de Montcuq. Repas et réunions.

Association

Le Souvenir Français

Hervé **THIEBAUT** : 06 88 98 81 75

hervethiebaut@wanadoo.fr

le-souvenir-francais.fr/delegation/lot

Devoir de mémoire.

Association

Tener l'Esteva

Raymond **LASVENES** : 05 65 31 88 77

Encourager, organiser la pratique et la transmission de la langue occitane.

MONTLAUZUN

Comité des fêtes de Montlauzun

Cécile **GIRARD** : 06 70 93 05 76

Mayjounelle **46800** MONTLAUZUN

PERN-LHOSPITALET

Amitié Internationale en Quercy

Maurice **AUGER** : 05 65 21 20 93

Ventailac Pern **46170** Pern-Lhospitalet

kleber231@gmail.com

Promouvoir les échanges entre les citoyens par le biais d'actions culturelles.

Club de l'Amitié et de la Bonne Humeur

Jean-Pierre **ALMERAS**

Pern **46170** Pern-Lhospitalet

clubamitielh@gmail.com

Jeux de cartes, scrabbles, sorties, repas.

Comité des Fêtes de Lhospitalet

Evelyne **COSTENTIN** : 06 01 75 37 10

LE BOURG Lhospitalet **46170** Pern-Lhospitalet

comitedesfeteslhospitalet@gmail.com





Foyer Rural de Lhospitalet

Ciné Lot, gestion des besoins associatifs.

Jean-Louis **BERGOUGNOUX** : 06 86 79 16 22
Lamothe Lhospitalet **46170** Pern-Lhospitalet
jean-louis.bergougnoux@wanado.fr

PORTE-DU-QUERCY

Comité des fêtes de Boulvé

Laurent **CAUMON** : 06 30 14 85 05
fetes.leboulve@gmail.com

Comité des fêtes de Fargues

Jean-François **BLANDINIERES** : 06 82 96
56 31
86 Boulevard de la Liberté **47000** AGEN
jf.blandinieres@orange.fr

Comité des fêtes de Saint-Matré

Fabienne **BOUYSSOU**
153 Route du Causse **46800** Porte-du-Quercy
cdfsaintmatre@gmail.com

Comité des fêtes de SAUX

Mairie Saux 46800 Porte du Quercy
06 32 68 20 95 / 05 65 21 75 11
luciebaron1@gmail.com

Association Étoile Sportive et Culturelle du Boulvé (E.S.C.B)

Allier le sport avec des activités culturelles.
Randonnée pédestre et équestre.

Claude **REHLING**
Foissac Haut - Le Boulvé **46800** Porte-du-Quercy
ptitelo7@hotmail.com
Facebook : @ESCB section équestre





SAINT-PAUL-FLAUGNAC

Association

Culture Art Patrimoine (CAP)

Marché de Noël.

Alain **DOMINICI** : 05 65 21 97 06

Mairie Flaugnac **46170** Saint-Paul-Flaugnac
marchedenoelflaugnac@gmail.com

Comité des Fêtes de Capmié

Charlyne **DEVOS**

Mairie **46170** Saint-Paul-Flaugnac
mairie.flaugnac@wanadoo.com

Comité des Fêtes de Saint-Etienne

Julien **RINGOOT**

Mairie **46170** Saint-Paul-Flaugnac

Comité des Fêtes de Flaugnac

Florence **SAHUC**

Mairie **46170** Saint-Paul-Flaugnac
mairie.flaugnac@gmail.com

Comité des Fêtes de Saint-Paul-de-Loubressac

Margaux **FAISANT** : 06 61 01 07 53

Le Bourg - Saint Paul **46170** Saint-Paul-Flaugnac
margaux.faisant@orange.fr
Facebook: Comité St Paul

Association

Quercy Images

Apprentissage, création et expositions de photographies.

Colette **PIERRE** : 06 25 44 86 18

Mairie Flaugnac **46170** Saint-Paul-Flaugnac
cd.pierre46@gmail.com
quercy-images.jimdo.com

Association

Rallye Saint-Paulois

Sortie voiture/moto durant une journée avec un parcours découverte ponctué d'énigmes.

Frédéric **RINGOOT** : 06 61 01 07 53

Foyer Rural St Paul 46170 Saint-Paul-Flaugnac
margaux.faisant@orange.fr





BARGUELONNE-EN-QUERCY

Société de chasse de Bagat-en-Quercy

Gestion de l'environnement et de la faune dans le respect des équilibres biologiques.

Jean **PRESSUROT** (petit gibier)
Thierry **ALIBERT** (gros gibier)
Mairie **46800** Barguelonne-en-Quercy
06 87 29 81 22 jean.pressurot@orange.fr

CASTELNAU-MONTRATIER

Amicale des joueurs de Rugby

Florian **GLEYE** : 06 32 67 58 13
Benaixs 46170 Castelnau-Montratier
amicale.coc@outlook.com

Association des Chasseurs

Maurice **BONNEMORT** : 06 44 95 93 04
1458 route de Lupte - 46170 Castelnau-Montratier
maurice.bonnemort@orange.fr

Association Champ de Gestes

Danse contemporaine et classique,
initiation à la danse, méthode Feldenkrais.

Christel **FOUCAULT** : 05 81 70 61 52
Fabienne **SUTTER** : 06 32 16 55 05
champdegestes@gmail.com

Association Corps et Harmonie

Step, pilat, gym douce, qi gong, stretching,
yoga, marche nordique.

Madeleine **CAPELLO** : 06 74 73 43 46
le bourg **46170** Castelnau-Montratier
corpsetharmonie46@gmail.com

Club de Country

Thérèse **PARAIRE** : 06 12 76 11 77
17 rue d'occitanie **46170** Castelnau-Montratier
quercycountry@gmail.com

Club Les Volants de Castelnau

Badminton.

Clémence **CROS** : 06 52 12 88 32
Pauline **PARMENTIER** : 06 89 93 79 63
volants.castelnau@outlook.fr





Club Olympique Castelnaudais (C.O.C)

Club de rugby.

Ludovic **BONNET** : 06 88 32 81 82
Stade de Moussur 46170 Castelnaud-Montratier
club-olympique-castelnaudais@orange.fr

École de Rugby

Jean Phillipe **MONFERRAND** : 06 79 98 04 38
Stade Moussur **46170** Castelnaud-Montratier
monferrandjp@gmail.com

Association Golem qui roule

Manifestation sportives et festives.

P. **TEULIER**, F. **ROCHE** A. **BOUZERAND**
06 83 40 90 68
golemquirole@orange.fr

Karaté WADO-RYU Castelnaudais

Philippe **BEAUMONT** : 06 31 27 71 59
33 rue du marronnier - Boisse - 46170 Castelnaud-Montratier
beaumontphilippe@hotmail.fr

Association Lartisané

Apprendre différentes techniques artistiques.

Lamia **BENQADI** : 06 73 80 57 99
Lacanal 46170 Castelnaud-Montratier
lamiabenqadi@yahoo.fr

Association L'échiquier du Quercy Blanc

Vincent **DENIS** : 06 66 66 16 57
1005 chemin du Fustier 46170 Castelnaud-Montratier
echiquier.quercy.blanc@gmail.com

Association Les Cocos Boys Rugby TAG

Rugby sans contact de 6 ans à 99 ans, mixte.

Justin **LAFARGUE** : 06 26 65 85 13
Stade Moussur 46170 Castelnaud-Montratier
cocoboyscoc@gmail.com

Association Pétanque Castelnaudaise

Damien **CLERGUE** : 07 68 81 96 69
Serge **BOURGES** : 06 11 76 15 07
34 Rue Clemenceau **46170** Castelnaud-Montratier
petanque.castelnaudaise.46@gmail.com

Association Propriétaires chasseurs et non chasseur de Sainte-Alauzie

François **LAVAL** : 05 65 31 83 45
Mairie de Sainte-Alauzie, 46170 Castelnaud-Montratier





Association

Quercy Montgolfière

Jonathan **SOULIÉ**

2152 route du plateau de Lagache 46170 Castelnau-Montratier

06 42 24 32 23/ 06 13 24 33 41

quercy-montgolfiere@orange.fr

Association

Quercy Sport Nature

Course à pieds, Trail nature, Randonnée, VTT.

Alain **Gardes** : 06 84 96 85 87

339 chemin de Bertine 46170 Castelnau-Montratier

www.quercysportnature.fr

Facebook / Instagram : @quercysportnature

Association

Sainte-Alauzie Club Auto Rétro (SACAR)

Club de propriétaires de voitures anciennes.

Erik **VERHAEST** : 06 78 93 40 24

511 chemin de Lafargue 46170 Castelnau-Montratier

sacarlot@hotmail.com

Facebook : @clubsacar

Association

T-CAP

Activités de Loisirs Motorisées.

Christophe **SAHUC** : 06 07 29 81 65

Lacoste 46170 Castelnau-Montratier

atvo@orange.fr

Association

Tennis Club Castelnaudais

Aurélien **BACH** : 06 62 53 96 66

16 Chemin de Clary 46170 Castelnau-Montratier

aurelien.bach@laposte.net

Association

Tinte'Ame'Art

École de musique.

Myriam **PREVOT** : 05 65 21 86 47

11 Place Gambetta 46170 Castelnau-Montratier

ecoledemusique@tinteameart.com

tinteameart.com

Association

Vol en Quercy

Vol en ballon, montgolfière, baptême de l'air.

ZA De Peyrettes 46170 Castelnau-Montratier

06 84 47 37 88

volenquercy@orange.fr

Association

Volley Quercy Blanc (V.Q.B)

Pratique du Volley, dès 17 ans, mixte.

Aude **VAQUIE** : 06 10 53 16 92

06 36 85 98 06

volley.qb@gmail.com





CÉZAC

Club de tennis du Lendou

Pratiquer le tennis à tout âge.

Pascal **THIRIFAYS** : 07 85 88 69 49

president@clubtennislendou.fr

infos@clubtennislendou.fr

www.clubtennislendou.fr

Foyer rural de Cézac

Section gymnastique, Ciné Lot et Yoga.

Elyanne **GRIMA** : 06 84 95 03 90

Foyer Rural 46170 Cézac

06 77 36 78 81 (gym) / YOGA/CINEMA

db.delaconception@orange.fr

Société de Chasse Cézac, Lascabanes

Roland **BAUDEL**

Lieu Dit Belcastel 46170 Cézac

roland.baudel@wanadoo.fr

LENDOU-EN-QUERCY

Association des Chasseurs de Saint-Laurent-Lolmie

Jacques **Parriel** : 05 65 22 90 96

46800 Lendou-en-Quercy

Association Bleuets Badminton Club

Jean-Philippe **BOURRUT LAVOUTURE**

Mairie 46800 Lendou-en-Quercy

06 42 37 19 96 bblacouture@gmail.com

Association Bleuets du Lendou Volley

Florian **BORD** : 06 79 58 52 54

chemin de Ressiguiet 46800 Lendou-en-Quercy

Société de chasse de Saint-Cyprien

André **AUSTRUY** : 06 12 62 06 71

Saint-Cyprien 46800 Lendou-en-Quercy





MONTCUQ-EN-QUERCY-BLANC

Amis de la Barguelonne et du Lendou (A.A.P.P.M.A)

Patique de la pêche. repeuplement piscicole, gestion des cours d'eau, aménagements, animations.

Marc **PRUGNIAUD** : 06 76 85 85 91
marc.prugniaud@wanadoo.fr

Association Actuel Danse Free Style

Cours enfant-Ado-Adulte : Hip-hop et Ragga.

Myriam **DJILLALI** : 06 70 73 39 47
www.actueldanse.fr/classes

Association des chasseurs du Bas-Quercy

Gestion de la chasse aux sangliers sur les communes de Belmontet, Lebreil, Sainte Croix, Valprionde, Belvèze et une partie de Montaigu.

Thierry **Olivier** : 06 75 90 79 49

Association intercommunale de chasse et des propriétaires des Nauzes (A.I.C.P)

Patrique de chasse et gestion de la faune sauvage (Sainte Croix, Lebreil-Valprionde).

Vincent **FERRE** : 06 33 85 55 51

Association sportive du collège de Montcuq

Christophe **LLOBREGAT**: 05 65 30 80 33
christophe.llobregat@ac-toulouse.fr

Association Champ de gestes

Cours réguliers de danse et de la méthode Feldenkrais, ateliers ponctuels.

Christel **FOUCAUT**/ Fabienne **SUTTER**
06 32 16 55 05
champdegestes@gmail.com
champdegestes.com





Comité d'Organisation de la Course Equestre d'Endurance du Lot (C.O.C.E.E.L)

Thierry **COUDOU**MIE : 07 81 85 93 45
www.2jdemontcuq.com
contact@2jdemontcuq.com

Club de Bridge

Maren **DANNHORN** : 05 65 35 18 63
marend@orange.fr

Association Du mouvement au geste

Spectacle/cours de danse, stretching,
mise en forme.

Françoise **LOWINSKI** : 05 65 31 89 57

Association Dynafor'm du plateau

Renforcement Musculaire-pump et sangle
abdominale step gymnastique douce.

Mme **SINCZAK** : 05 65 31 95 76
hamsinczak@orange.fr

Association Ententes Bleuets du Lendou Montcuq football

Pratique du Football.

Julien **PELAPRAT** : 06 73 31 22 33
Théo **BROUILLÉ** : 06 74 65 46 36
Jean-Luc **Muret** : 06 77 13 15 36

Association Fudo Goshin Karaté Do

Karaté de 5 ans à plus de 80 ans.

Jean-Pierre **SCAVINO** : 06 14 66 08 66
fudogoshin-karatedo@orange.fr
www.fudogoshin-karatedo.fr

Association Le long bow Montcuquois

Pratique du tir à l'arc.

Jean-Marc **SOULIGNAC** : 06 75 99 30 27
Mairie 46800 Montcuq-en-Quercy-Blanc
s.jean-marc@orange.fr





Association

Les Pastourels de la Tour

Atelier de danse traditionnelles, stages.

Fabienne **VILATE** : 06 84 41 55 12

fabi.vilate@wanadoo.fr

facebook : @lespastourels

Association

Lézard de la Rue

Action culturelle à Montcuq et dans le Quercy Blanc. Organisation du festival « La Rue des Enfants », ateliers (enfants, ados, adultes).

Daniel **MARTIN** : 07 68 32 96 76

info@laruedesenfants.org laruedesenfants.org

Facebook : @laruedesenfants

Contact atelier théâtre :

Frédéric **PLICQUE** : 07 68 32 96 76

Association

Ludothèque Jeux & Compagnie

Se détendre, se divertir, créer du lien social et partager autour d'un jeu.

Joan **ESCOBAR** / Myriam **LAPEZE**

2 Rue du Rapaillou 46800 Montcuq-en-Quercy-Blanc
05 65 36 62 87

ludothequemontcuq@gmail.com

jeuxcompagnie.wordpress.com

Facebook : @JeuxetCompagnieMontcuq

Association

Montcuq Basket

Patricia **PARAYRE** : 06 88 18 60 99

patricia.parayre@yahoo.fr

Association

Mont'patch

Apprentissage de techniques variées pour la création d'ouvrages patchwork ou art textile.

Anne-Marie **BOUIN** : 06 77 39 60 04

Association

Musique Cours et Granges

Faire connaître et promouvoir des spectacles vivants dans tous les domaines des arts et de la scène et particulièrement la chanson.

Liliane **HAUSSY**

festichanson@gmail.com

festichanson-montcuq.com

Association

Pétanque du Quercy

Serge **GIRAUDO** : 06 79 40 36 67

sergegiraudo@orange.fr





Association

Peak move

Pilates et body balance.

Tom **JOSEPH** : 07 86 53 40 37

contact@peakmove.fr

<https://peakmove.fr>

Association

Pilates Fanny Agnèse

Fanny **AGNESE** : 06 23 01 79 59

fannyagnese@free.fr

Association

Pilates Yoga Anglais

Elsbeth **HEDGES** : 06 84 41 55 12

Association

Rando Montcuquoise

Le plaisir de randonner entre amis et maintenir sa santé en forme.

Jocelyne **JORDA** : 06 64 31 49 77

Brigitte **BRAMAND** : 06 76 67 83 99

jocelyne.jorda@gmail.com

Société de chasse

de Belmontet

Lagard **Ludovic** : 06 84 48 28 06

Société de chasse

Saint Hubert Club Montcuquois

Pratique de la chasse et gestion de la faune.

André **LAPORTE** : 06 88 59 34 44

Association

Tangomania

Enseignement du Tango argentin, organisation d'évènements et spectacles.

Stéphane **ALGAY** / Itzel **CORONADO**

06 80 54 64 81

tangomania46@gmail.com

Association

Tennis Club de Montcuq

Marie-Claude **SOUBIROU** : 06 75 61 91 37





Association Tinte Âme Art

École de musique.

Myriam **PREVOT** : 05 65 21 86 47
ecoledemusique@tinteameart.com
tinteameart.com

Association Traveling Avant

Accueil et réception d'évènements festifs.

Jean-Jacques **GUINOT** : 06 60 64 20 10

Association Viva Voce de Montcuq

Chorale.

Martin **BYGATE** : 06 71 26 12 44
Secrétaire : Madeleine **BOURGEADE**
m.bourgeade@orange.fr
vivavoce-montcuq.fr

Association Yoga Sandrine Belleney

Sandrine **Belleney** : 06 77 01 27 43

Association Yoga Valérie Sabatier

Valérie **Sabatier** : 06 75 15 47 10

MONTLAUZUN

Société de chasse de Montlauzun

Dominique **LAPEZE**
Mayjounelle 46800 Montlauzun

Société de chasse les 3 collines

Jean-Paul **Larroque** : 06 32 19 59 47

Association TAO vers soi

Qi gong.

Emmanuelle **FOURNIER** : 06 66 77 52 56
taoverssoi@gmail.com





PERN-LHOSPITALET

Club canin

Obéjump Quercy Blanc

Anne **BERNARD** : 06 83 04 78 70

46800 Saint-Cyprien

a.bernie14@yahoo.fr

Association

La Boule Pernoise

Sylviane **LALBERTIE** : 06 37 99 29 42

menuiserie.lalbertie@live.fr

Association

La Diane Pernoise

Pratique de la chasse et gestion de la faune.

Thomas **ROUSSILLON** : 06 98 71 36 42

9 Place de la Mairie PERN 46170 Pern-Lhospitalet

roussillon.thomas46@orange.fr

Association

Les Run'heureux

Organisation de l'événement "à Saute Clocher".

Gille **MICHOT** : 06 07 66 61 29

9 Place de la Mairie 46170 Pern-Lhospitalet

lesrunheureux@gmail.com

a-saute-clocher.weebly.com

Association

Les Ateliers de M.A. Nature

Pratique et apprentissage de la teinture végétale, créer des objets et accessoires.

Marie-Annick **CAMBE** : 06 99 08 95 11

Laromiguière 46170 Pern-Lhospitalet

manature.marieannick@gmail.com

m-a-nature.jimdosite.com/

Association

Pétanque de Lhospitalet

Julien **PIECOURT** : 06 43 31 12 59

Poux Grand-Lhospitalet 46170 Pern-Lhospitalet

petanque_lhospitalet@outlook.fr

Association

Pique et Pousse en Quercy Blanc

Pratique de la randonnée pour tous. Marche nordique, randonnée douce ou classique.

Evelyne **COSTENTIN** : 06 01 75 37 10

Le Bourg 46170 Pern-Lhospitalet

pique.pousse-quercyblanc46@orange.fr

piquepousseenquercy.web.acacs.org

Association

Section Qi Gong: Le soleil levant

Christine **RODOLOSSE** : 06 48 68 73 79

Fontanet - Pern 46170 Pern-Lhospitalet

lesoleillevant.quercyblanc@gmail.com





Association VITADANSE

Ecole de danse.

Stéphanie **Wautier** : 06 84 11 62 63
Rte des 2 Clochers 46170 Pern-Lhospitalet
vitananse46@gmail.com

PORTE-DU-QUERCY

Club de Football

Jérémy **GILBERT** : 06 13 27 47 65
46800 Porte-du-Quercy
531283@footoccitanie.fr

Club de Pétanque

Christian **BESSIERES** : 06 83 46 89 02
160 Route du Causse, St Matré 46800 Porte-du-Quercy

Club de tennis de Saint-Matré

Fabien **JARGEAU** : 06 32 39 23 53
jageox@hormail.fr

Association Dynafor'm Gymnastique

Aérobic, cardio, renforcement musculaire,
pilates, step.

Michelle **DELMOULY**
Mairie de Saint Matré 46800 Porte-du-Quercy
05 65 31 95 87 / 05 65 31 95 84
hamsinczak@orange.fr

Association La Diane (Le Boulvé, Saint-Matré)

Gestion du gibier sur Le Boulvé et Saint-Matré.

Nadège **DESSEAUX** : 06 80 14 03 60
Mairie 46800 Porte-Du-Quercy

Société de chasse de Fargues

Thomas **ANDRIEU** : 06 77 74 56 41
46800 Porte-du-Quercy
tomaandrieu@gmail.com

Société de chasse de Saux

Florent **PLANQUES** : 06 76 08 99 36





SAINT-PAUL-FLAUGNAC

Association Choeur d'Artichaut

Théâtre.

Loïc **BAYLE** : 06 45 19 15 13
1281 route de Peyregrand 46170 Saint-Paul-Flaunac
loutebuson@hotmail.com

Compagnie Théâtre en carton

Catherine **DUHORNAY** : 06 69 77 57 06
1622 Route de Cahors - 46170 Saint-Paul-Flaunac
c.duhornay@orange.fr

Association Foyer Rural

Jessica **RAYNAL** : 06 74 28 32 90
Mairie 46170 Saint-Paul-Flaunac
foyerrural46@gmail.com

Association Pétanque Flaunacoise

Sébastien **GLORIAN** : 06 77 34 80 97
Mairie 46170 Saint-Paul-Flaunac

Association Trotte-cailloux

Randonnée pédestre.

Pierre **DELELIS**
Mairie 46170 Saint-Paul-Flaunac
trotte.cailloux46@gmail.com
www.trotte-cailloux.e-monsite.com

Union Sportive Saint-Pauloise (U.S.S.P)

Pratique du Football.

Clément **MARTEL** : 06 31 59 51 67
Ludovic **RINGOOT**
Mairie 46170 Saint-Paul-Flaunac
522106@footoccitanie.fr





CASTELNAU-MONTRATIER

Amicale des Sapeurs-Pompiers de Castelnau-Montratier

Mathieu **RESSEGUIER** : 06 89 48 77 80
Centre de Secours 46170 Castelnau-Montratier
amicaleciscmon@gmail.com

Association pour le Don du Sang Bénévole

Nathalie **DANTOING** : 06 76 12 43 32
315 Chemin du Rital 46170 Castelnau-Montratier
nathalie.dantoing@orange.fr

Association / Refuge La Mère aux Bêtes

Protection, sauvetage, remplacement,
adoption des animaux.

Danielle **DICZI**
3224 Rte de St Aureil Lasplanes 46170 Castelnau-Montratier
05 65 21 94 50 / 06 81 74 53 31
prince.chambord@wanadoo.fr

Association Les Restos du Cœur

Florence **BONNEMORT** : 06 76 24 75 57
245 chemin de Sainte Quitterie, 46170 Castelnau-Montratier
ad46.castelnaumontratier@restosducoeur.org

Association Phil'anthrope 3008

Informations, préventions, récoltes de dons
en faveur de l'Oncopole des ligues 46 et 82.
Manifestation Bonheur contre le cancer.

4404 route de Molières 46170 Castelnau-Montratier
06 42 07 24 52
phil-anthrope3008@laposte.net
bonheur-contre-le-cancer.fr/

Association Santé en Quercy Blanc

Danièle **FOURNIOLS** : 09 71 18 37 06
9 rue Étienne Lacavalierie 46170 Castelnau-Montratier
secretariat@cds-castelnau.fr

Association Secours Catholique

Cécile **PARAIRE** : 06 74 60 87 91
7 Avenue du Général de Gaulle 46170 Castelnau-Montratier





CÉZAC

Association **Pechpeyroux Environnement**

Défense de l'environnement, animations.

Philippe **JUBIN**

46170 Cézac

pechpeyroux.environnement@orange.fr

LENDOU-EN-QUERCY

Association **1000 Mains à la Pâte**

Valorisation du GR65, Chemin de Compostelle.

Mme **DELRIS** : 06 10 01 66 92

Mairie 475 route de Saint Cyprien 46800 LENDOU-EN-QUERCY

contact@1000mains.org

Facebook : 1000 mains à la pâte

Association **Solidaire Afrique Autonome**

46800 Lendou-En-Quercy

06 11 09 33 80

solidaire.afrique.autonome@gmail.com

MONTCUQ-EN-QUERCY-BLANC

Amicale **des Donneurs de Sang Bénévoles du canton de Montcuq**

Marie-Thérèse **SANESI** : 05 65 22 98 26

dondusangmontcuq@orange.fr

Amicale **des sapeurs-pompiers**

Martial **BARRAU** : 06 89 60 17 81

amicalepompiersmontcuq@gmail.com

Association **Environnement Juste**

Protection de l'environnement.

Tim **ABADY**

Secrétaire : 06 58 92 03 99

asso.environnement.juste@gmail.com

<https://environnement-jste.org>





Association

Avenir Vivant et Citoyen en Quercy

Projets concrets pour faire progresser la transition écologique et énergétique en Quercy.

Boris **BURZIO**

05 65 21 09 55 / 06 87 01 64 34

avecq@protonmail.com

Association

Club Européen

Pratiquer l'anglais et le français dans une ambiance agréable et détendue.

Pam **WESTCOTT** : 07 68 40 05 29

pamwescott47@gmail.com

Association

Deux mains pour demain

Aide aux agriculteurs.

Marc **ISSALY** : 06 71 64 08 25

asso.deuxmainspourdemain@gmail.com

Association

Inter-Génération Trait d'Union

Action d'animation au sein des EHPAD.

Danielle **LACOMBE** : 05 65 31 80 56

Association

Jenisha

Aide aux écoles et enfants défavorisés du Népal.

Daniel **LARTIGUE** : 06 51 91 43 26

asso.jenisha@gmail.com

Facebook : Association Jenisha

Association

La Belette

Protection Faune Sauvage. 7j/7 de 10h à 17h pour signaler un animal blessé service gratuit pour les particuliers. Département 46/82.

Gabrielle **BERTRAND**

Alexandre **MAZIERES**

07 85 76 78 49

www.cds-labelette.com

Association

Les amis des chats

L'association aide à la stérilisation des chats errants et domestiques afin de vivre en harmonie avec eux.

Annick **THOMPSON**

Secrétaire : Sylvie **MIDY**

secretaireadc@gmail.com

www.lesamisdeschats.com





Association

Mutuelle coup dur

M. **BREL**: 05 65 31 87 18

Aide aux agriculteurs malades.

Association

Points d'eau

Bernard **SOUQUES** : 05 65 31 91 38

Restauration et sauvegarde du petit patrimoine : expositions, sorties culturelles.

Association

Quercy Contacts

05 65 20 42 70

information@quercycontacts.com

Structure d'insertion par l'activité économique.

www.quercycontacts.com

Association

Restos du Cœur

Marie-Christine **LECUYER** : 06 26 34 55 18

ad46.montcuq@restosducoeur.org

ad46.restosducoeur.org

Association

Valprionde Loisirs

Claudine **FICAT** : 07 86 50 37 30

valpriondeloisirs@gmail.com

Lien social.

Association

Vie et Santé à Domicile

Danièle **FOURNIOL**: 05 65 22 96 79

vie.sante@orange.fr

Service de soins à domicile pour personnes âgées qui souhaiteraient continuer de vivre dans leur cadre habituel.

SAINT-PAUL-FLAUGNAC

Association

Café rural Le 3ème lieu

Alain **LEALI** : 06 07 49 29 75

Le Bourg 46170 Saint-Paul-Flaunac

3emelieu46@gmail.com

3emelieu46.fr

Association

Les Amis du Quercy Blanc

Myriam **ARMAND FARGUES**

Berty 46170 Saint-Paul-Flaunac

hermen.bernard@orange.fr

fargues@hotmail.com

Préservation de la nature et de l'activité agricole.





BARGUELONNE-EN-QUERCY

Club des Aînés Haute Barguelonne

Rosanne **MORRA** : 06 77 60 21 36
100 place du souvenir 46800 Barguelonne-en-Quercy
rosannemorra@gmail.com

CASTELNAU-MONTRATIER

Club du Bel Âge

Claude **BOUSQUET** : 06 30 62 68 73
4 place Gambetta 46170 Castelnau-Montratier
ce.bousquet@orange.fr

Club de l'Amitié

Simone **Laval** : 05 65 31 83 45
Mairie 46170 Castelnau-Montratier

Fédération nationale des anciens combattants d'Algérie

Irénée **BARDOC** : 05 65 21 83 09
11 chemin de la Colline - 46170 Castelnau-Montratier
irenee.bardoc@wanadoo.fr

Association Génération Sud Lot

Prévention du vieillissement, maintien en santé.

Francis **ANDRIEU**
Secrétaire adjointe : Corine **LÉBÉ**
10 Avenue Foch 46170 Castelnau-Montratier
05 65 21 49 75 / 06 83 03 90 32

Association Monalisa

Rompre l'isolement des personnes âgées.

Corinne **LÉBÉ** : 06 60 86 36 43
10 Avenue Foch 46170 Castelnau-Montratier
frichetc@gmail.com





CÉZAC

Club

Saint-Martin de Cézac

Denise **ALBOUYS**

Mairie 46170 Cézac

Réunir, distraire des personnes à la retraite :
animations, discussions et convivialité.

LENDOU-EN-QUERCY

Association

Génération Mouvement : Les Amis du Lendou

Luc **BAELDE**

Saint-Cyprien 46800 Lendou-en-Quercy

06 06 44 12 23 / 05 65 22 90 77

01baelde.luc@gmail.com

Provoquer et encourager des rencontres par le
biais d'animations, repas, divers jeux, voyages.

MONTCUQ-EN-QUERCY-BLANC

Club

des Aînés

Association ouverte à tous dont la vocation est
de maintenir le lien social, d'être un lieu d'accueil
et de partage et d'organisation de diverses
activités tout au long de l'année.

Marie-Christine **LECUYER** : 06 26 34 55 18

Christine **CADY** : 06 42 25 48 92

lecuyer.mariechristine@wanadoo.fr

Fédération Nationale des Anciens Combattants d'Afrique du Nord (F.N.A.C.A)

Michel **DAJEAN**

05 65 22 92 68 / 06 88 67 35 08

mic-dajean05@orange.fr





MONTLAUZUN

Club des 3 clochers

Club des aînés.

Armand **SOVERINI** : 06 70 85 00 02
46800 MONTLAUZUN
armandsoverini@gmail.com

PORTE-DU-QUERCY

Association Les Amis du Plateau

Club des aînés.

Jeanine **AUSSET** : 05 65 31 96 09
280 Rue de la Carla 46800 Porte-du-Quercy
jeanine.ausset@wanadoo.fr

SAINT-PAUL-FLAUGNAC

Club du Sourire Saint-Paulois

Animations pour les seniors.

Monique **TEULIERES** : 05 65 21 98 64
Lieu Dit Saint Etienne 46170 Saint-Paul-Flaugnac
clubdusourire@saintpaul46.fr

Club St Vincent Les Aînés Ruraux

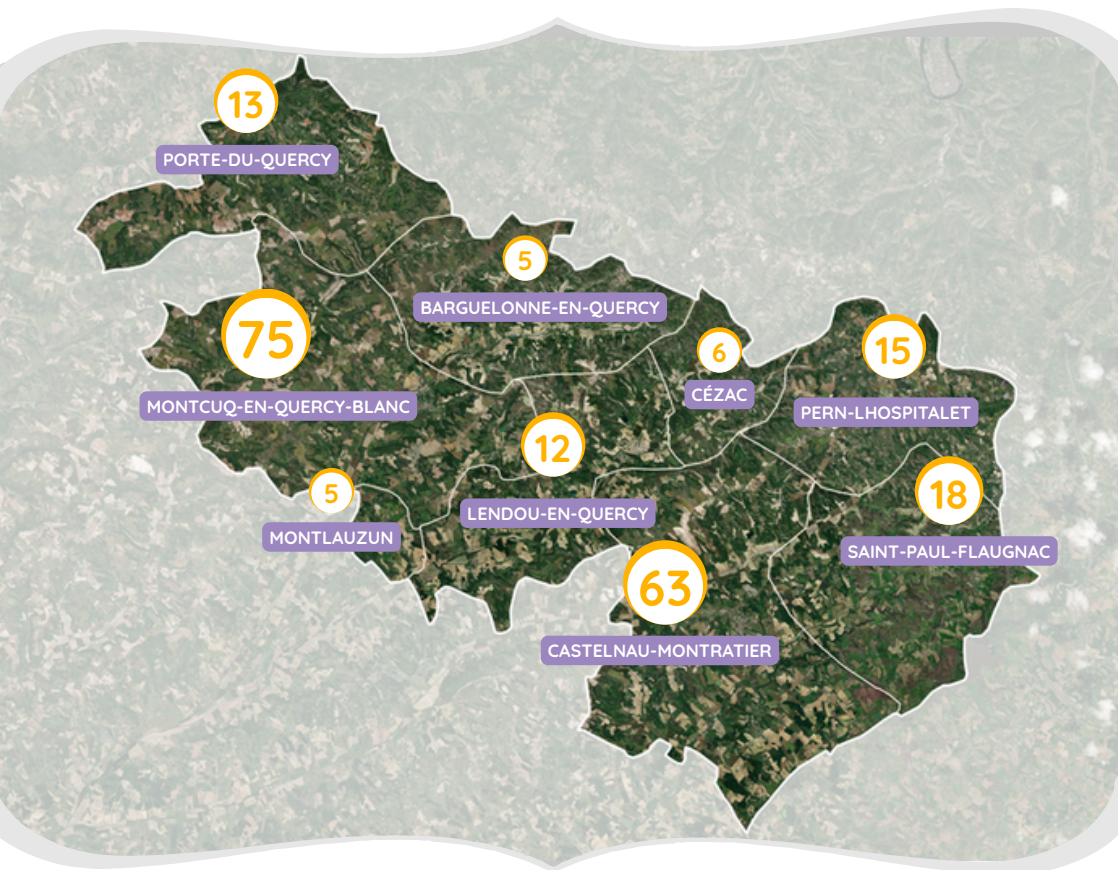
Animations pour les seniors.

Monique **QUEBRE** : 05 65 21 98 20
Route de la Vallée 46170 Saint-Paul-Flaugnac
stvincent.flaugnac46@gmail.com





Plus de **200** associations
animent le territoire du Quercy Blanc !



Découvrez, participez, profitez :
tout ce dont vous avez besoin pour bien vivre ici.





IntraMuros

Pour être informé de ce qui nous touche au quotidien.



Communauté de Communes du Quercy Blanc

37 Place Léon Gambetta 46170 CASTELNAU-MONTRATIER

 contact@ccquercyblanc.fr

 05 65 20 34 92

 www.ccquercyblanc.fr

