



BARGUELONNE-EN-QUERCY

Club des Aînés Haute Barguelonne

Rosanne **MORRA** : 06 77 60 21 36
100 place du souvenir 46800 Barguelonne-en-Quercy
rosannemorra@gmail.com

CASTELNAU-MONTRATIER

Club du Bel Âge

Claude **BOUSQUET** : 06 30 62 68 73
4 place Gambetta 46170 Castelnau-Montratier
ce.bousquet@orange.fr

Club de l'Amitié

Simone **Laval** : 05 65 31 83 45
Mairie 46170 Castelnau-Montratier

Fédération nationale des anciens combattants d'Algérie

Irénée **BARDOC** : 05 65 21 83 09
11 chemin de la Colline - 46170 Castelnau-Montratier
irenee.bardoc@wanadoo.fr

Association Génération Sud Lot

Prévention du vieillissement, maintien en santé.

Francis **ANDRIEU**
Secrétaire adjointe : Corine **LÉBÉ**
10 Avenue Foch 46170 Castelnau-Montratier
05 65 21 49 75 / 06 83 03 90 32

Association Monalisa

Rompre l'isolement des personnes âgées.

Corinne **LÉBÉ** : 06 60 86 36 43
10 Avenue Foch 46170 Castelnau-Montratier
frichetc@gmail.com





CÉZAC

Club

Saint-Martin de Cézac

Denise **ALBOUYS**

Mairie 46170 Cézac

Réunir, distraire des personnes à la retraite :
animations, discussions et convivialité.

LENDOU-EN-QUERCY

Association

Génération Mouvement : Les Amis du Lendou

Luc **BAELDE**

Saint-Cyprien 46800 Lendou-en-Quercy

06 06 44 12 23 / 05 65 22 90 77

01baelde.luc@gmail.com

Provoquer et encourager des rencontres par le
biais d'animations, repas, divers jeux, voyages.

MONTCUQ-EN-QUERCY-BLANC

Club

des Aînés

Association ouverte à tous dont la vocation est
de maintenir le lien social, d'être un lieu d'accueil
et de partage et d'organisation de diverses
activités tout au long de l'année.

Marie-Christine **LECUYER** : 06 26 34 55 18

Christine **CADY** : 06 42 25 48 92

lecuyer.mariechristine@wanadoo.fr

Fédération Nationale des Anciens Combattants d'Afrique du Nord (F.N.A.C.A)

Michel **DAJEAN**

05 65 22 92 68 / 06 88 67 35 08

mic-dajean05@orange.fr





MONTLAUZUN

Club des 3 clochers

Club des aînés.

Armand **SOVERINI** : 06 70 85 00 02
46800 MONTLAUZUN
armandsoverini@gmail.com

PORTE-DU-QUERCY

Association Les Amis du Plateau

Club des aînés.

Jeanine **AUSSET** : 05 65 31 96 09
280 Rue de la Carla 46800 Porte-du-Quercy
jeanine.ausset@wanadoo.fr

SAINT-PAUL-FLAUGNAC

Club du Sourire Saint-Paulois

Animations pour les seniors.

Monique **TEULIERES** : 05 65 21 98 64
Lieu Dit Saint Etienne 46170 Saint-Paul-Flaugnac
clubdusourire@saintpaul46.fr

Club St Vincent Les Aînés Ruraux

Animations pour les seniors.

Monique **QUEBRE** : 05 65 21 98 20
Route de la Vallée 46170 Saint-Paul-Flaugnac
stvincent.flaugnac46@gmail.com

