



## CASTELNAU-MONTRATIER

### Amicale des Sapeurs-Pompiers de Castelnau-Montratier

Mathieu **RESSEGUIER** : 06 89 48 77 80  
Centre de Secours 46170 Castelnau-Montratier  
[amicaleciscmon@gmail.com](mailto:amicaleciscmon@gmail.com)

### Association pour le Don du Sang Bénévole

Nathalie **DANTOING** : 06 76 12 43 32  
315 Chemin du Rital 46170 Castelnau-Montratier  
[nathalie.dantoing@orange.fr](mailto:nathalie.dantoing@orange.fr)

### Association / Refuge La Mère aux Bêtes

Protection, sauvetage, remplacement,  
adoption des animaux.

Danielle **DICZI**  
3224 Rte de St Aureil Lasplanes 46170 Castelnau-Montratier  
05 65 21 94 50 / 06 81 74 53 31  
[prince.chambord@wanadoo.fr](mailto:prince.chambord@wanadoo.fr)

### Association Les Restos du Cœur

Florence **BONNEMORT** : 06 76 24 75 57  
245 chemin de Sainte Quitterie, 46170 Castelnau-Montratier  
[ad46.castelnaumontratier@restosducoeur.org](mailto:ad46.castelnaumontratier@restosducoeur.org)

### Association Phil'anthrope 3008

Informations, préventions, récoltes de dons  
en faveur de l'Oncopole des ligues 46 et 82.  
Manifestation Bonheur contre le cancer.

4404 route de Molières 46170 Castelnau-Montratier  
06 42 07 24 52  
[phil-anthrope3008@laposte.net](mailto:phil-anthrope3008@laposte.net)  
[bonheur-contre-le-cancer.fr/](http://bonheur-contre-le-cancer.fr/)

### Association Santé en Quercy Blanc

Danièle **FOURNIOLS** : 09 71 18 37 06  
9 rue Étienne Lacavalierie 46170 Castelnau-Montratier  
[secretariat@cds-castelnau.fr](mailto:secretariat@cds-castelnau.fr)

### Association Secours Catholique

Cécile **PARAIRE** : 06 74 60 87 91  
7 Avenue du Général de Gaulle 46170 Castelnau-Montratier





## CÉZAC

### Association **Pechpeyroux Environnement**

Défense de l'environnement, animations.

Philippe **JUBIN**

46170 Cézac

[pechpeyroux.environnement@orange.fr](mailto:pechpeyroux.environnement@orange.fr)

## LENDOU-EN-QUERCY

### Association **1000 Mains à la Pâte**

Valorisation du GR65, Chemin de Compostelle.

Mme **DELRIS** : 06 10 01 66 92

Mairie 475 route de Saint Cyprien 46800 LENDOU-EN-QUERCY

[contact@1000mains.org](mailto:contact@1000mains.org)

Facebook : 1000 mains à la pâte

### Association **Solidaire Afrique Autonome**

46800 Lendou-En-Quercy

06 11 09 33 80

[solidaire.afrique.autonome@gmail.com](mailto:solidaire.afrique.autonome@gmail.com)

## MONTCUQ-EN-QUERCY-BLANC

### Amicale **des Donneurs de Sang Bénévoles du canton de Montcuq**

Marie-Thérèse **SANESI** : 05 65 22 98 26

[dondusangmontcuq@orange.fr](mailto:dondusangmontcuq@orange.fr)

### Amicale **des sapeurs-pompiers**

Martial **BARRAU** : 06 89 60 17 81

[amicalepompiersmontcuq@gmail.com](mailto:amicalepompiersmontcuq@gmail.com)

### Association **Environnement Juste**

Protection de l'environnement.

Tim **ABADY**

**Secrétaire** : 06 58 92 03 99

[asso.environnement.juste@gmail.com](mailto:asso.environnement.juste@gmail.com)

<https://environnement-jste.org>





## Association

### Avenir Vivant et Citoyen en Quercy

Projets concrets pour faire progresser la transition écologique et énergétique en Quercy.

Boris **BURZIO**

05 65 21 09 55 / 06 87 01 64 34

[avecq@protonmail.com](mailto:avecq@protonmail.com)

## Association

### Club Européen

Pratiquer l'anglais et le français dans une ambiance agréable et détendue.

Pam **WESTCOTT** : 07 68 40 05 29

[pamwescott47@gmail.com](mailto:pamwescott47@gmail.com)

## Association

### Deux mains pour demain

Aide aux agriculteurs.

Marc **ISSALY** : 06 71 64 08 25

[asso.deuxmainspourdemain@gmail.com](mailto:asso.deuxmainspourdemain@gmail.com)

## Association

### Inter-Génération Trait d'Union

Action d'animation au sein des EHPAD.

Danielle **LACOMBE** : 05 65 31 80 56

## Association

### Jenisha

Aide aux écoles et enfants défavorisés du Népal.

Daniel **LARTIGUE** : 06 51 91 43 26

[asso.jenisha@gmail.com](mailto:asso.jenisha@gmail.com)

Facebook : Association Jenisha

## Association

### La Belette

Protection Faune Sauvage. 7j/7 de 10h à 17h pour signaler un animal blessé service gratuit pour les particuliers. Département 46/82.

Gabrielle **BERTRAND**

Alexandre **MAZIERES**

07 85 76 78 49

[www.cds-labelette.com](http://www.cds-labelette.com)

## Association

### Les amis des chats

L'association aide à la stérilisation des chats errants et domestiques afin de vivre en harmonie avec eux.

Annick **THOMPSON**

**Secrétaire** : Sylvie **MIDY**

[secretaireadc@gmail.com](mailto:secretaireadc@gmail.com)

[www.lesamisdeschats.com](http://www.lesamisdeschats.com)





## Association

### Mutuelle coup dur

M. **BREL**: 05 65 31 87 18

Aide aux agriculteurs malades.

## Association

### Points d'eau

Bernard **SOUQUES** : 05 65 31 91 38

Restauration et sauvegarde du petit patrimoine : expositions, sorties culturelles.

## Association

### Quercy Contacts

05 65 20 42 70

[information@quercycontacts.com](mailto:information@quercycontacts.com)

Structure d'insertion par l'activité économique.

[www.quercycontacts.com](http://www.quercycontacts.com)

## Association

### Restos du Cœur

Marie-Christine **LECUYER** : 06 26 34 55 18

[ad46.montcuq@restosducoeur.org](mailto:ad46.montcuq@restosducoeur.org)

[ad46.restosducoeur.org](mailto:ad46.restosducoeur.org)

## Association

### Valprionde Loisirs

Claudine **FICAT** : 07 86 50 37 30

[valpriondeloisirs@gmail.com](mailto:valpriondeloisirs@gmail.com)

Lien social.

## Association

### Vie et Santé à Domicile

Danièle **FOURNIOL**: 05 65 22 96 79

[vie.sante@orange.fr](mailto:vie.sante@orange.fr)

Service de soins à domicile pour personnes âgées qui souhaiteraient continuer de vivre dans leur cadre habituel.

## SAINT-PAUL-FLAUGNAC

## Association

### Café rural Le 3ème lieu

Alain **LEALI** : 06 07 49 29 75

Le Bourg 46170 Saint-Paul-Flaunac

[3emelieu46@gmail.com](mailto:3emelieu46@gmail.com)

[3emelieu46.fr](http://3emelieu46.fr)

## Association

### Les Amis du Quercy Blanc

Myriam **ARMAND FARGUES**

Berty 46170 Saint-Paul-Flaunac

[hermen.bernard@orange.fr](mailto:hermen.bernard@orange.fr)

[fargues@hotmail.com](mailto:fargues@hotmail.com)

Préservation de la nature et de l'activité agricole.

